

أستاذ دكتور/ أشرف أبو الفتوح خليل
أستاذ جراحة التجميل - كلية الطب، جامعة القاهرة

- استشاري الجراحة التجميلية والتدريمية

- عضو كلية الجراحين الملكية - إنجلترا

- زميل البورد الأوروبي للجراحة التجميلية والتدريمية

- عضو الجمعية الأمريكية لجراحي التجميل

تصغير الشفاه

عيادة Breast and Body للجراحات التجميلية والتدريمية

العنوان: برج إيليت الطبي - شارع زهراء المعادي، المعادي، القاهرة - الدور الثالث، 11742

موبايل: 01014199440 - واتساب: 01281228352

ما هو تصغير الشفاه؟

جراحة تصغير الشفاه هي إجراء جراحي يتم إجراؤه لتقليل حجم الشفتين العلوية أو السفلية. يجب أن تكون الشفاه متناغمة مع ملامح الوجه الأخرى. أيضا، يجب أن تكون الشفاه العلوية والسفلية في توازن طبيعي صحيح. إذا كان حجم شفتيك كبيرا بطبيعتهما ولا يتناسب مع بقية ملامح وجهك أو يوجد عدم تناسب بين الشفتين وترغب في تحسين مظهرهما، فهذه الجراحة مناسبة لك.

قبل الجراحة... التحضير والتوقعات

يتم إجراء عرض مفصل مع فريقنا الطبي يغطي ما يلي:

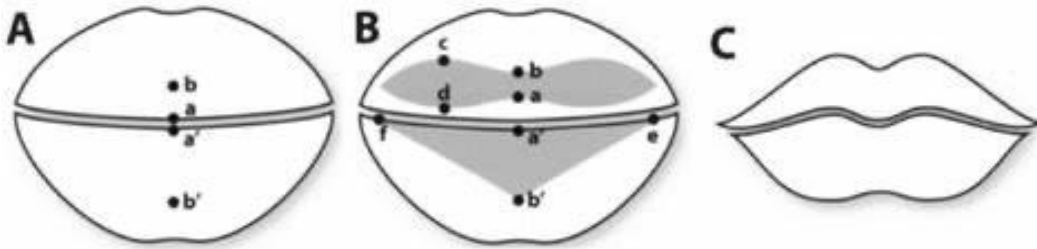
- مراجعة تاريخك الطبي والعمليات الجراحية السابقة والظروف السابقة أو الحالية.
- مراجعة نتائج الفحص البدني وكذلك تحاليل الدم.
- تصوير شفتيك من زوايا مختلفة.
- نظرة عامة على التدخل الجراحي والمخاطر المتوقعة ومراحل التعافي وكذلك النتائج المتوقعة.
- تحديد مكان إجراء الجراحة وتاريخ العملية.

تعليمات هامة

- تجنب تناول الأسبرين، الأدوية المضادة للالتهابات والمكملات العشبية، أسبوع قبل الجراحة، لأنها يمكن أن تزيد من النزيف.
- تناول فقط تلك الأدوية المعتمدة أو الموصوفة من قبل فريقنا الطبي.
- التوقف عن التدخين، 1-3 أسابيع قبل الجراحة.
- رتب مع شخصا ما أن يقودك إلى المنزل بعد الجراحة.
- رتب للراحة في المنزل لمدة 3-5 أيام بعد العملية.

أثناء الجراحة

- التخدير: سيتم مناقشة نوع التخدير وتحديد مع فريقنا الطبي قبل الجراحة. عادة، يتم تطبيق التخدير الموضعي مع المهدي لمساعدتك على الاسترخاء.
- خطوات الإجراء: نبدأ بحقن الشفاه بمخدر موضعي. ثم، يتم إجراء شق أفقي على الجانب الداخلي من الغشاء المخاطي للشفاه. ثم تتم إزالة الغشاء المخاطي الزائد للشفة والدهون والعضلات، ويتم إغلاق القطع بالغرز. عادة ما يتم إغلاق شقوق الشفاه بخيوط قابلة للامتصاص. لن تتم إزالة الغرز في معظم الحالات لأنه سيتم امتصاصها من تلقاء نفسها.
- تستمر الجراحة لمدة 1-2 ساعة حسب التفاصيل الجراحية وحالة المريض.

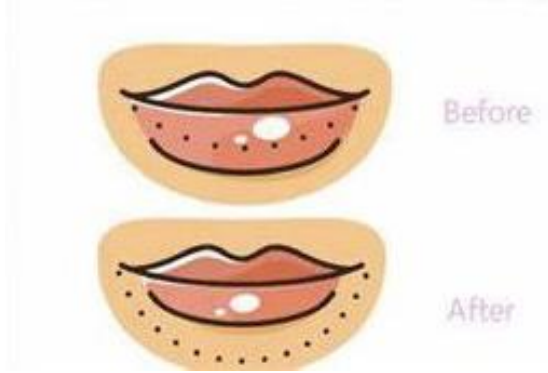


د. اشرف أبو الفتوح خليل

المعادي - برج النخبة الطبي - زهراء آل المعادي شارع، 11742

بعد الجراحة

- يمكنك مغادرة المستشفى أو المركز في نفس يوم العملية.
- الغرز قابلة للامتصاص ولن تحتاج إلى إزالتها بعد الجراحة.
- قد تواجه مؤقتاً:



- تورم شفتيك
- قليل من النزيف والكدمات
- حساسية الندبة
- تنميل
- ألم

احتياطات ما بعد الإجراء

1. استخدم كمادات الثلج على شفتيك لمدة 10 دقائق كل ساعة في الليلة التالية للجراحة. في اليوم التالي، استخدم كمادات الثلج على شفتيك 4-5 مرات طوال اليوم.
2. نظف شفتيك بلطف واستخدم غسول الفم الموصوف بعد كل وجبة.
3. تجنب ممارسة الرياضة القوية لمدة أسبوع بعد الجراحة.
4. تجنب التدخين.
5. تجنب الكحول.
6. تجنب فرك شفتيك.
7. النوم مع رفع رأسك أعلى من صدرك لمدة أسبوع واحد.
8. تجنب الأسبرين والأيبوبروفين (أدفيل، وموترين آي بي، وغيرهما)، ونابروكسين الصوديوم (أليف، وغيره)، والنابروكسين (نابروسين)، والأدوية الأخرى أو المكملات العشبية، لمدة أسبوع واحد بعد الجراحة، لأن ذلك قد يزيد من النزيف. التزم فقط بالأدوية الموصوفة من قبل فريقنا الطبي.
9. قلل من تناول الملح الغذائي للمساعدة في التعافي من التورم بشكل أسرع.

التعافي والنتائج

- ستكون نتائج جراحة تصغير الشفاه طويلة الأمد. في حين أن هناك عادة القليل من الألم في هذه الجراحة، يمكن أن يكون هناك تورم أو كدمات. معظم المرضى يمكنهم مقابلة الجمهور بعد 7-10 أيام. ومع ذلك، قد يستغرق الأمر بضعة أشهر قبل اكتمال الشفاء النهائي.
- قد تستغرق الندوب الناتجة عن الجروح الجراحية شهراً حتى تتلاشى. ومع ذلك، عادة ما يتعافى الغشاء المخاطي للشفاه بسرعة، والندوب غير ملحوظة.

د. اشرف أبو الفتوح خليل

المعادي - برج النخبة الطبي - زهراء آل المعادي شارع، 11742

الغوغاء: 01014199440 - واتساب: 01281228352

المتابعة

في الشهر الأول بعد الجراحة، تتم المتابعة عن طريق زيارة العيادة مرة أو مرتين في الأسبوع. في الشهر التالي، تتم الزيارة كل أسبوعين. ثم زيارة متابعة شهرية (مرة واحدة في الشهر) خلال الأشهر 6-12 القادمة.

المخاطر

قرار إجراء الجراحة التجميلية شخصي للغاية. سيتعين عليك أن تقرر ما إذا كانت الفوائد ستحقق أهدافك وما إذا كانت المخاطر والمضاعفات المحتملة لجراحة تصغير الشفاه مقبولة.

سيشرح فريقنا الطبي بالتفصيل المخاطر المرتبطة بالعملية. كما هو الحال مع أي إجراء جراحي، سيطلب منك التوقيع على نماذج الموافقة للتأكد من فهمك الكامل للإجراء وأي مخاطر أو مضاعفات محتملة. يتم التقاط الصور قبل الجراحة وبعدها ولفترات مختلفة لتوضيح التقدم المحرز.

بشكل عام، يكون الخطر المرتبط بجراحة الشفاه ضئيلاً ونادراً ما يحدث. ومع ذلك، تشمل المخاطر المحتملة ما يلي:

- العدوى والنزيف
- تأخر التئام الجروح.

دواء

قرص واحد يومياً لمدة 5 أيام	R/Tavanic 500 ملغ
قرص واحد كل 12 ساعة - بعد الوجبات - حتى يختفي الألم	R/كيتولوك ريال
قرصان كل 8 ساعات	R/بانادول 500ملغ
ثلاث مرات يومياً وبعد كل وجبة أو مشروب	R / هكيسستول غسول الفم
قرصان كل 8 ساعات - نصف ساعة قبل الوجبات - لمدة 2-3 أسابيع	آر / ألفينتيرن
قرص واحد قبل الإفطار لمدة 10 أيام	R/Controloc 40 مجم

Cited in:

- American Society of Plastic Surgeons: <https://www.plasticsurgery.org>
- Mayo Clinic: <https://www.mayoclinic.org/>

د. اشرف أبو الفتوح خليل
المعادي - برج النخبة الطبي - زهراء آل المعادي شارع, 11742

الغوغاء: 01014199440 - واتساب: 01281228352