



أستاذ دكتور/ أشرف أبو الفتوح خليل

أستاذ جراحة التجميل - كلية الطب، جامعة القاهرة

- استشاري الجراحة التجميلية والترميمية

- عضو كلية الجراحين الملكية - إنجلترا

- زميل البورد الأوروبي للجراحة التجميلية والترميمية

- عضو الجمعية الأمريكية لجراحي التجميل

حقن دهون الوجه

عيادة Breast and Body للجراحات التجميلية والترميمية

العنوان: برج إيليت الطبي - شارع زهراء المعادي، المعادي، القاهرة - الدور الثالث، 11742

موبايل: 01014199440 - واتساب: 01281228352

ما هو حقن الدهون في الوجه؟

حقن الدهون في الوجه أو نقل الدهون مخصص للمرضى الذين يرغبون في إعادة تشكيل أو تحديد أو تكبير مناطق بالوجه بشكل معتدل أو إعادة نضارة بشرة الوجه باستخدام الدهون الخاصة بهم والوصول إلى مظهر طبيعي وأصغر سنا دون استخدام حقن جسم غريب. بالإضافة إلى ذلك، سوف تستمر الدهون المنقولة لفترة أطول من حقن الفيلر.

نقل الدهون، هو إجراء جراحي يشمل شفط الدهون من منطقة من الجسم ثم حقنها في مكان آخر. تستخدم تقنية الشفط لإزالة الدهون من مناطق معينة من الجسم، مثل البطن أو الوركين أو الفخذين وحقن الدهون في الوجه.

تحقق من الفيديو التوضيحي [الإلكتروني هنا](#)¹.

قبل الجراحة... التحضير والتوقعات

من المهم معرفة ما يلي، قبل اتخاذ قرار بإجراء عملية شفط الدهون وحقن الدهون:

هناك حجمين من جزيئات الدهون المراد حقنها في الوجه:

الدهون الدقيقة Microfat: تتم معالجة الدهون المحصودة إلى جزيئات دهنية أصغر يمكن أن تعطي حجما مزيدا دون التسبب في تكتل بعد الحقن.

الدهون النانوية Nanofat: تتم معالجة الدهون إلى سائل يحتوي على الخلايا الجذعية المشتقة من الدهون، والتي تساعد على تجديد الكولاجين لتحسين جودة البشرة وملمسها ولونها دون إضافة حجم.

يمكن إجراء حقن الدهون في الوجه لعدة مناطق وأغراض مختلفة:

يمكن أن تضيف حجما: حقن الدهون الدقيقة، على سبيل المثال إلى الخدين والشفيتين.

ملء الخطوط: يمكن ملء الخطوط العميقة والتجاعيد بالدهون مثل تجاعيد الجبين العميقة والخطوط الأنفية الشفوية (خطوط الابتسامة) وخطوط جانب وأسفل الشفاه.

تنسيق الملامح: حقن الدهون الدقيقة في الخدين والشفيتين والجفون العلوية والصدغين والذقن وخط الفك.

حول العينين: يمكن علاج منطقة أسفل العين العميقة أو الجفون العلوية المجوفة بحقن الدهون.

عدم تناسق الوجه: بسبب وراثي، أو حادث أو مرض أو عدم تناسق الوجه بعد جراحة، فيمكن علاجه عن طريق حقن الدهون الدقيقة لتعديل الحجم والتماثل.

تجديد شباب الجلد: يمكن لحقن الدهون النانوية تحسين جودة بشرتك وتجديد شبابها لاحتوائها على الخلايا الجذعية المشتقة من الدهون (ASC). سيتم إجراء حقن صغيرة متعددة في جميع أنحاء الوجه للحصول على إعادة شباب لجلد.

الندوب والحروق: يمكن علاج الندبات أو الحروق عن طريق حقن الدهون النانوية لأنها تحسن جودة الجلد.

• يمكن إجراء حقن دهون الوجه بالتزامن مع العمليات الجراحية الأخرى، مثل شد الوجه والرقبة أو مع العمليات الجراحية التجميلية أو الترميمية المختلفة.

<https://bit.ly/2Fyqnx1>

- لن يبقى كل حجم الدهون المحقونة في الجسم، حيث لن تبقى جميع الخلايا الدهنية على حية، وسيعيد الجسم امتصاص بعضها. يستغرق الأمر شهورا حتى تتلقى الخلايا الدهنية إمدادات الدم الجديدة ، ولكن بمجرد أن تستقر ، تكون النتائج دائمة.
- هناك احتمال أنك قد تحتاج إلى جلسة أو جلسات أخرى لنقل الدهون في المستقبل للوصول إلى الحجم والشكل المطلوبين.
- شفت الدهون يقلل من عدد الخلايا الدهنية في منطقة معينة. تعتمد كمية الدهون التي تمت إزالتها على مظهر المنطقة وحجم الدهون الموجودة. تكون التغييرات الشكلية الناتجة دائمة بشكل عام — طالما ظل وزنك مستقرا.
- شفت الدهون لا يحسن السيوليت أو التنقيير أو غيرها من المشاكل الجلدية. وبالمثل ، فإن شفت الدهون لا يزيل علامات التمدد.

قبل الجراحة ، يتم إجراء مقابلة مفصلة مع فريقنا الطبي تغطي ما يلي:

- مراجعة تاريخك الطبي وحالتك الصحية الحالية بما في ذلك الفحص البدني الكامل ونتائج أي اختبارات معملية ، مثل اختبارات الدم.
- تحديد الجزء المطلوب من الجسم لشفت الدهون ، والهدف من حقن دهون الوجه ومناقشة التغييرات المطلوبة و / أو المحتملة والاتفاق عليها.
- سيتم التقاط صور لجسمك (المناطق المطلوبة) ووجهك من زوايا مختلفة وصور مقربة لبعض الميزات.
- نظرة عامة على التدخل الجراحي والمخاطر المتوقعة ومراحل الشفاء وكذلك النتائج المتوقعة.
- تحديد مكان تنفيذ الإجراء الخاص بك وتاريخ العملية.

قد ينصح فريقنا الطبي بعدم شفت الدهون ونقل الدهون إذا كنت تعاني من حالة طبية تمنع تخثر الدم أو تعاني من تقلبات مستمرة في الوزن (أو إذا كنت تعاني من زيادة الوزن بشكل ملحوظ) ، أو إذا كنت مدخنا شرها. جراحة شفت الدهون ونقل الدهون ليست للجميع.

تعليمات هامه

- تجنب تناول الأسبرين والأدوية المضادة للالتهابات والفيتامينات والمكملات العشبية، قبل أسبوع واحد من الجراحة، لأنها يمكن أن تزيد من النزيف.
- تناول فقط تلك الأدوية المعتمدة أو الموصوفة من قبل الجراح.
- التوقف عن التدخين 3 أسابيع قبل الجراحة.
- رتب لشخص ما ليقودك إلى المنزل بعد الجراحة.
- رتب للراحة في المنزل لمدة أسبوع على الأقل بعد الجراحة.

أثناء الجراحة

- **التخدير:** ستم مناقشة نوع التخدير وتحديد مع فريقنا الطبي قبل الجراحة. يتم تطبيق التخدير الموضعي أو العام وفقا لحالتك والتدخل المطلوب.
- **خطوات الإجراء:** قبل الإجراء ، قد نضع علامات على دوائر وخطوط على مناطق جسمك المراد علاجها ، بما في ذلك وجهك.
- **محلول معقم —** خليط من الماء المالح، يتم حقنه قبل شفط الدهون للمساعدة في إزالة الدهون، ومخدر (يدوكائين) لتخفيف الألم ودواء (الإبينفرين) الذي يتسبب في انقباض الأوعية الدموية — في المنطقة التي يتم علاجها بشفط الدهون. يتسبب خليط السوائل في تضخم المنطقة المصابة وتصلبها. ثم نقوم بعمل جروح صغيرة في جلدك وإدخال أنبوب رفيع يسمى قنية. يتم توصيل القنية بفراغ يشفط الدهون والسوائل من جسمك والتي سيتم جمعها في علبة معقمة.
- سيتم تنقية الدهون التي تم جمعها ومعالجتها ونقلها إلى وجهك باستخدام قنيات حقن الدهون المتصلة بالمحاقن الصغيرة.
- تستمر الجراحة لمدة ساعة إلى ساعة ونصف حسب التفاصيل الجراحية وحالة المريض.

بعد الجراحة

- في معظم الحالات ، يمكنك مغادرة المستشفى في وقت لاحق من نفس يوم العملية ، أو حسب الحاجة.
- توقع بعض الألم والتورم والكدمات بعد إجراء العلاجات العامة. سيتم وصف الدواء للمساعدة في السيطرة على الألم والمضادات الحيوية لتقليل خطر العدوى.
- قد نترك شقوقك مفتوحة للسماح بتصريف أي دم أو سوائل.
- لا تقلق إذا خرجت سوائل الشفط والمحاليل وظهرت على المشد. قد تكون هذه السوائل بكميات كبيرة ودموية. هذا أمر طبيعى وسيخفض تدريجيا في غضون 3 أيام.
- قد تحتاج إلى ارتداء ملابس ضاغطة ضيقة، والتي تساعد على تقليل التورم، لبضعة أسابيع.
- سوف يتحسن التورم بمرور الوقت مع الكفاف والحجم.
- قد تشعر بالخدر في المناطق المعالجة التي ستتحسن بمرور الوقت.
- قد تحتاج إلى الانتظار لمدة أسبوع على الأقل قبل العودة إلى العمل وبضعة أسابيع قبل استئناف أنشطتك العادية — بما في ذلك ممارسة الرياضة.
- خلال هذا الوقت ، توقع بعض المخالفات الكنتورية حيث تستقر الدهون المتبقية في موضعها.
- إذا لاحظت سخونة واحمرار في وجهك أو أصبت بالحمى، فقد تكون مصابا بعدوى. اتصل بفريقنا الطبي في أقرب وقت ممكن.

احتياطات ما بعد الإجراء

1. النوم بزاوية 45 درجة لمدة أسبوع بعد العملية.
2. يوصى بالنوم على ظهرك فقط وليس على جانبك لمدة 3 أسابيع الأولى.
3. في حالة شفت دهون البطن، قد تكون هناك حاجة إلى حزام البطن أو مشد لمدة 1-2 أشهر.
4. ينصح بالمشي (بعد أدنى 30 خطوة يوميا داخل الغرفة) ، لتجنب مخاطر عدم الحركة.
5. من المهم الانتباه إلى عدم الوقوف فجأة من وضعية النوم. ومع ذلك ، اجلس على السرير أولا ، ثم قف تدريجيا للنهوض من السرير.
6. يوصى بشدة بإجراء التدليك (تدليك التصريف اللمفاوي اليدوي) في المنطقة المعالجة بشفت الدهون ، في وقت مبكر بعد 3 أيام من الجراحة ، للحصول على نتائج أفضل وتعافي أسرع. يمكنك القيام بذلك بنفسك في المنزل أو طلب الدعم من عيادتنا. تحقق من فيديو التدليك [هنا](#)².
7. لا تقم بتدليك المناطق المعالجة بحقن الدهون ، خاصة خلال الأسابيع ال 3 الأولى.
8. تجنب النشاط القوي أو الهوائي أو الرياضة لمدة 6 أسابيع بعد الجراحة.
9. توقف عن التدخين. التدخين يبطئ عملية الشفاء ويجعلك أكثر عرضة للإصابة بالعدوى.
10. تناول الأطعمة الغنية بالألياف ، مثل الفواكه والخضروات ، لتجنب الإمساك.
11. قلل من تناول الملح الغذائي للمساعدة في التعافي من التورم بشكل أسرع.

التعافي والنتائج

- سيكون محيط وجهك المحسن واضحا عندما يهدأ التورم واحتباس السوائل الذي يحدث عادة بعد شفت الدهون ونقل الدهون. يستغرق التعافي من التورم بضعة أسابيع وعدة أشهر لمراقبة وجه ممتلئ طبيعي المظهر.
- لن تبقى كل الدهون المحقونة على قيد الحياة. على مدى الأشهر ال 3 التالية ، عندما تكتسب الخلايا الدهنية المحقونة إمدادات دم جديدة ، سيتم إعادة امتصاص بعض الدهون من قبل الجسم وسيبقى الباقي.
- من الطبيعي أن تفقد البشرة بعض الثبات مع تقدم العمر ، لكن نتائج شفت الدهون وحقن الدهون في الوجه تدوم طويلا بشكل عام إذا حافظت على وزنك.
- إذا زاد وزنك بعد شفت الدهون ، فقد يتغير توزيع الدهون. قد تكتسب المناطق غير المعالجة وزنا قبل المناطق المعالجة. ومع ذلك ، فإن شفت الدهون صغير الحجم قد لا يحدث أي تغيير.

²<https://youtu.be/SXQ4zppUc> الذكاء الاصطناعي

المتابعة

في الشهر الأول بعد الجراحة، تتم المتابعة عن طريق زيارة العيادة مرة أو مرتين في الأسبوع. في الشهر التالي ، يتم إجراء زيارة كل أسبوعين. ثم زيارات متابعة شهرية (مرة واحدة في الشهر) خلال 6-12 شهرا القادمة.

المخاطر

قرار إجراء الجراحة التجميلية شخصي للغاية. سيكون عليك أن تقرر ما إذا كانت الفوائد ستحقق أهدافك وما إذا كانت المخاطر والمضاعفات المحتملة لشفط الدهون ونقل الدهون مقبولة.

سيشرح فريقنا الطبي بالتفصيل المخاطر المرتبطة بالجراحة. كما هو الحال مع أي إجراء جراحي ، سيطلب منك التوقيع على نماذج الموافقة للتأكد من فهمك الكامل للإجراء وأي مخاطر أو مضاعفات محتملة. يتم التقاط الصور قبل وبعد الجراحة ولفترات مختلفة لمتابعة التقدم المحرز.

قد تشمل مخاطر شفط الدهون ما يلي:

- مخاطر التخدير
- تراكم السوائل والتورم و / أو الكدمات.
- ملامح غير منتظمة أو عدم تناسق
- تصبغ غير منتظم
- ضعف التئام الجروح
- إصابة الأوعية الدموية أو العضلات أو الأعصاب

قد تشمل مخاطر نقل الدهون ما يلي:

- الخلايا الدهنية لا البقاء على قيد الحياة.
- الخراجات
- عدوى
- التكرسات الدقيقة
- نخر الدهون (موت الخلايا الدهنية)
- عدم التماثل
- الحاجة إلى إجراءات حقن الدهون اللاحقة

الأدوية

قرص واحد يوميا لمدة 5 أيام	R/Tavanic 500 ملغ
قرص واحد كل 12 ساعة - بعد الوجبات - حتى يزول الألم	آر / كيتولاك ريال
قرصان كل 8 ساعات	آر / بانادول 500 ملغ
قرص واحد قبل النوم لمدة 5 أيام	R / نيورونتين 300 ملغ
قرصان كل 8 ساعات - نصف ساعة قبل الوجبات - لمدة 2-3 أسابيع	آر / ألفينتيرن
قرص واحد قبل الإفطار ب 30 دقيقة لمدة 10 أيام	R/Controloc 40 ملغ

مقتبس في:

- الجمعية الأمريكية لجراحي التجميل: <https://www.plasticsurgery.org>

<https://msprs.org.my>

- <https://doi.org/10.1016/j.biopha.2019.108765>