



أستاذ دكتور/ أشرف أبو الفتوح خليل  
أستاذ جراحة التجميل - كلية الطب، جامعة القاهرة  
- استشاري الجراحة التجميلية والترميمية  
- عضو كلية الجراحين الملكية - إنجلترا  
- زميل البورد الأوروبي للجراحة التجميلية والترميمية  
- عضو الجمعية الأمريكية لجراحي التجميل

## شد الوجه / إزالة التجاعيد

Facelift

عيادة Breast and Body للجراحات التجميلية والترميمية

العنوان: برج إيليت الطبي - شارع زهراء المعادي، المعادي، القاهرة - الدور الثالث، 11742

موبايل: 01014199440 - واتساب: 01281228352

## ما هو شد الوجه؟\*

شد الوجه أو إزالة التجاعيد هو إجراء جراحي يحسن علامات الشيخوخة الظاهرة في الوجه والرقبة ومن ثم يضره أصغر سنًا. فإن هذا الإجراء يعمل على تقليل ترهل الجلد أو طياته على الخدين أو عظام الفك، كما يصحح التغييرات الأخرى التي تظهر في الوجه مع تقدم العمر.

في أغلب الحالات، يتم إجراء عملية شد الرقبة كجزء من شد الوجه. ومن الإجراءات الأخرى التي تتم جنبًا إلى جنب مع شد الوجه رفع الحاجب وجراحة الجفن لتجديد شباب العين. وهنا قد يتم نقل الدهون أو الحشو لتعويض حجم الدهون المفقودة. ويمكن أيضًا اللجوء إلى علاجات الجلد مثل الليزر لتحسين جودة وملمس الجلد.

اضغطي [هنا](#) للاطلاع على الفيديو التوضيحي<sup>1</sup>.

## قبل الجراحة... الاستعدادات والتوقعات

- قبل أن تُقرري الخضوع لجراحة شد الوجه، ينبغي العلم بما يلي:
  - لن يؤدي شد الوجه إلى تقليل/تصحيح طيات الجلد أو التجاعيد الدقيقة، أو إصلاح الضرر الناجم عن التعرض للشمس، أو التجاعيد السطحية، أو التجاعيد حول الأنف أو حول الشفة العلوية، أو عدم انتظام لون البشرة. ولكن يمكن أن تساعد الإجراءات التجميلية الأخرى على تحسين مظهر أو نوعية الجلد نفسه.
  - كلما تقدم العمر، يتغير مظهر الوجه وشكله وترتجي البشرة وتصبح أقل مرونة. كما تنخفض رواسب الدهون في بعض مناطق الوجه وتزيد في مناطق أخرى. وبالتالي يمكن لعملية شد الوجه والرقبة أن تصحح:
    - المظهر المترهل للخدين؛
    - الجلد الزائد في أسفل خط الفك السفلي (لُغد)؛
    - تعمق ثنايا الجلد من جانب الأنف إلى زاوية الفم؛
    - ترهل الجلد والدهون الزائدة في الرقبة.
- قبل الجراحة، يتم إجراء مقابلة تفصيلية مع الفريق الطبي تناول الآتي:
  - التعرف على تاريخك الطبي والحالة الصحية الراهنة، ومراجعة مؤشرات الفحص البدني ونتائج الاختبارات المعملية التي يوجه الجراح بإجرائها قبل العملية.
  - فحص الوجه: سنقوم بفحص بنية عظام الوجه وهيكله، وتوزيع الدهون، وجودة البشرة لتحديد أفضل الخيارات لجراحة شد الوجه.

\*تم الاستقاء وإعادة الصياغة من مصدرين هما الأكثر مصداقية وشيوعاً في مجال جراحة التجميل:

American Society of Plastic Surgeons:

<https://www.plasticsurgery.org>

Mayo Clinic: <https://www.mayoclinic.org/>

<sup>1</sup> <https://bit.ly/2R8Qy0R>

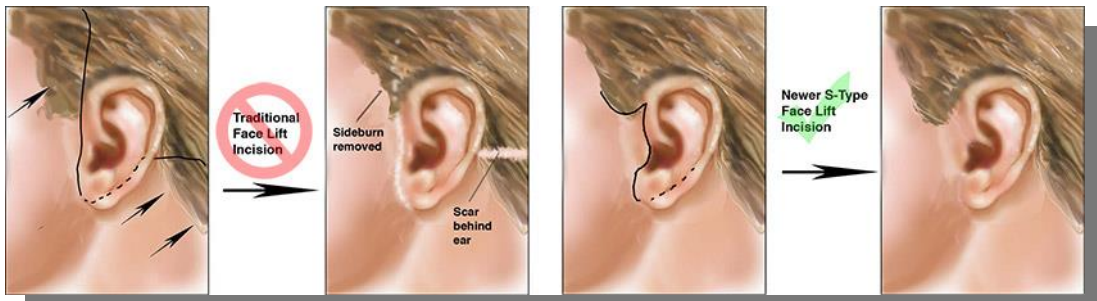
- شرح تفاصيل العملية بما في ذلك المخاطر والتعقيدات المحتملة ومراحل التعافي، وكذلك التوقعات والنتائج المنتظرة وفقاً للحالة.
  - أخذ صور للوجه والرقبة من زوايا مختلفة، وصور عن قرب لبعض السمات المميزة للوجه، وعرض الشكل المتوقع بعد التدخل التجميلي.
  - تحديد المستشفى والاتفاق على ميعاد إجراء الجراحة.
- وقد يحذرك فريقنا إذا كان لديك تغيرات متكررة في الوزن أو كنت زائد الوزن بشكل معنوي/ملحوظ، أو إذا كنت مصاباً بحالة طبية تتعارض مع شفاء الجروح، أو كنت مدخناً شراً، حيث أن شد الوجه قد لا يكون مناسباً للجميع.
- **تعليمات هامة قبل الجراحة:**
    - يجب تجنب كل من الأدوية التي تحتوي على الأسبيرين أو الأيبوبروفين و الفيتامينات، وكذلك العلاجات العشبية والمكملات، لمدة أسبوع قبل العملية، لتفادي فرص النزيف.
    - يجب الالتزام بالأدوية التي قد يصفها فريقنا الطبي.
    - يجب التوقف عن التدخين، لمدة 3 أسابيع قبل العملية.
    - يلزم الترتيب لوجود شخص مساعد يصحبك إلى المنزل بعد العملية.
    - يجب الترتيب للبقاء بالمنزل لمدة أسبوع على الأقل بعد العملية.

### خلال الإجراء / العملية الجراحية

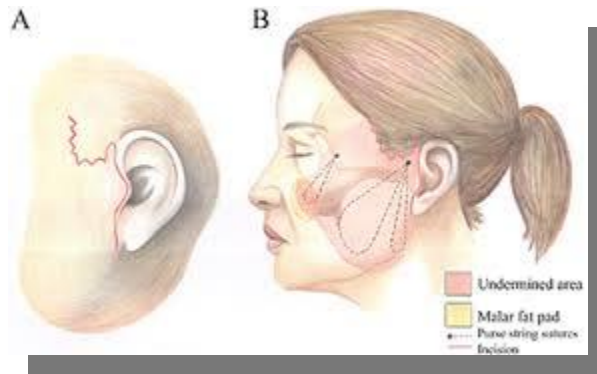
- التخدير: يتم مناقشة نوع التخدير وتحديد مع الطبيب قبل الجراحة، حيث قد يتم اللجوء إلى التخدير الموضعي أو التخدير الكلي وفقاً لطبيعة الحالة والتدخل المطلوب.
- التدخل الجراحي: يقوم الجراح برفع الجلد وشد الأنسجة والعضلات تحت الجلد. ويمكن نحت الدهون الموجودة في الوجه والرقبة، أو إزالتها، أو إعادة توزيعها.
- تعتمد فتحات الجراحة على التقنيات التي ستستخدم وعلى تفضيلات المريض. وتشمل:
  1. الجرح التقليدي، والذي يبدأ عند صدغيك في منبت الشعر، ويستمر نحو الأسفل وحول مقدمة الأذن وينتهي خلفها في أسفل فروة الرأس. ويمكن عمل شق أسفل الذقن لتحسين مظهر الرقبة.
  2. الجرح المحدود، وهو شق أقصر يبدأ في منبت الشعر فوق الأذن مباشرةً، ويلف حول مقدمة الأذن، ولكنه لا يمتد لكل المسافة إلى أسفل فروة الرأس.
  3. جرح شد العنق، ويبدأ في مقدمة شحمة الأذن ويدور حولها، وصولاً إلى أسفل فروة الرأس. ويتم عمل شق صغير كذلك تحت الذقن.
- تستغرق العملية من 4-6 ساعات اعتماداً على التفاصيل الجراحية وحالة المريض.

## بعد الإجراء / العملية الجراحية

- في أغلب الحالات، يتم مغادرة المستشفى في اليوم التالي من العملية، أو وفقاً للحاجة/الضرورة كما تظهر حالة المريض.
- بعد شد الوجه، قد يحدث: ألم بسيط إلى متوسط، تورم، أو تكدم.
- من المُرجَّح أن تُغطى الجروح بضمادات تحدث ضغطًا رقيقًا لتقليل التورم والتكدم. وقد يتم وضع درنقة أسفل الذقن، خلف أحد الأذنين أو خلف كلتا الأذنين، لتصريف أي دم أو سائل إضافي.
- في اليوم التالي للجراحة، يُحتمل أن يزيل الطبيب الدرنة ويضع مرهمًا مضادًا حيويًا على الشقوق ويضع ضمادات جديدة على الوجه.
- وبعد مرور يومين أو ثلاثة، قد يُوصى بإرتداء كورسيه للرقبة وذلك في حالة الشفط.
- يتم إزالة الغرز الجراحية وتقييم الجرح خلال 1-2 أسبوع من العملية.



Full Scar Facelift



Short Scar Facelift

## الإجراءات الوقائية بعد الجراحة

1. الاسترخاء مع رفع الرأس 45 درجة.
2. وضع كمادات باردة على الوجه لتخفيف الألم وتقليل التورم.
3. تجنب العبث بالقشور التي تتكون على جرحك.

4. تجنب الضغط أو الحركة الزائدين عند الجروح أو حولها.
5. المساج بعد أسبوع إلى 3 أسابيع من العملية. يمكنك القيام به بنفسك في المنزل أو الرجوع إلى العيادة للتوجيه والمساعدة. اضغطي [هنا](#) للاطلاع على أحد الفيديوهات التوضيحية لعمل المساج<sup>2</sup>.
6. تجنب استخدام أدوات الزينة لمدة شهر بعد العملية.
7. تجنب الرياضات القوية لمدة شهر بعد العملية.
8. تجنب تعريض الجرح لأشعة الشمس المباشرة لمدة 3 أسابيع، واستخدم دهانًا واقياً من الشمس.
9. تجنب التلوين أو التمويج للشعر لمدة 6 أسابيع على الأقل.

## النتائج ومراحل التعافي

- يتحسن شكل الوجه تدريجيًا بعد الجراحة وإن كان النتيجة النهائية يمكن ملاحظتها بعد بضعة أشهر من العملية.

### المتابعة

في البداية يتم المتابعة من خلال الزيارة في العيادة من مرة إلى مرتين أسبوعيًا، لمدة شهر من تاريخ العملية. وفي الشهر التالي، يتم إجراء زيارة كل أسبوعين. ثم تكون هناك متابعة شهرية (مرة في الشهر) لمدة 6-12 شهرًا.

### المخاطر المحتملة

إن قرار إجراء الجراحة التجميلية هو قرار شخصي بالدرجة الأولى، وبالتالي فعليك أن تقرر ما إذا كانت الفوائد المنتظرة ستحقق أهدافك، وما إذا كانت المخاطر والمضاعفات المحتملة مقبولة أمام العائد من التدخل التجميلي. كما هو الحال مع أية إجراء جراحي، سيطلب منك التوقيع على نماذج الموافقة للتأكد من فهمك الكامل للإجراء وأي مخاطر أو مضاعفات محتملة، ويتم أخذ صور قبل وبعد العملية لفترات مختلفة لمتابعة التقدم. يُمكن أن تتسبب جراحة شد الوجه في حدوث مضاعفات، يمكن إدارة بعضها بالرعاية، أو الدواء، أو التصحيح الجراحي المناسب.

تُعد ندوب الشق الجراحي الناتجة عن شد الوجه دائمة، ولكن عادةً ما يُخفيها خط الشعر والمحيط الطبيعي للوجه والأذنين. وفي حالات نادرة، يُمكن أن تؤدي الشقوق إلى ظهور ندوب حمراء بارزة. يمكن استخدام الحقن بأدوية الكورتيكوستيرويد أو علاجات أخرى لتحسين مظهر الندوب.

## الدواء

R/Tavanic 500mg	قرص واحد يوميًا لمدة 5 أيام
R/Alphintern	2 قرص كل 8 ساعات قبل الأكل بنصف ساعة لمدة من 2-3 أسابيع
R/Ketolac SR	قرص واحد كل 12 ساعة بعد الأكل لمدة 5 أيام
R/Panadol 500mg	2 قرص كل 8 ساعات
R/Neurontin 300mg	قرص واحد قبل النوم لمدة 5 أيام
R/Controloc 40mg	قرص واحد قبل الفطار لمدة 10 أيام