

**أستاذ دكتور/ أشرف أبو الفتوح خليل**  
**أستاذ جراحة التجميل - كلية الطب، جامعة القاهرة**

- استشاري الجراحة التجميلية والترميمية

- عضو كلية الجراحين الملكية - إنجلترا

- زميل البورد الأوروبي للجراحة التجميلية والترميمية

- عضو الجمعية الأمريكية لجراحي التجميل

## رفع الشفة العليا

عيادة Breast and Body للجراحات التجميلية والترميمية

العنوان: برج إيليت الطبي - شلع زهراء المعادي، المعادي، القاهرة - الدور الثالث، 11742

موبايل: 01014199440 - واتساب: 01281228352

## ما هو رفع الشفة العليا؟

جراحة رفع الشفة العليا يتم إجراؤه لتقليل المسافة بين الشفة العليا وقاعدة الأنف. إذا كانت شفتك العليا طويلة بشكل ملحوظ وترغب في تحسين مظهرها، فإن هذه الجراحة تناسبك.

### قبل الجراحة ... التحضير والتوقعات

يتم إجراء مقابلة مفصلة مع فريقنا الطبي تغطي ما يلي:

- مراجعة تاريخك الطبي والعمليات الجراحية السابقة والظروف السابقة أو الحالية.
- مراجعة نتائج الفحص البدني وكذلك تحاليل الدم.
- صور لشفتيك من زوايا مختلفة.
- نظرة عامة على التدخل الجراحي والمخاطر المتوقعة ومراحل التعافي وكذلك النتائج المتوقعة.
- تحديد مكان إجراء الجراحة وتاريخ العملية.

### تعليمات هامة

- تجنب تناول الأسبرين، والفييتامينات والأدوية المضادة للالتهابات والمكملات العشبية، أسبوع قبل الجراحة، لأنها يمكن أن تزيد من النزيف.
- تناول فقط تلك الأدوية المعتمدة أو الموصوفة من قبل فريقنا الطبي.
- التوقف عن التدخين، 3 أسابيع قبل الجراحة.
- رتب مع شخص ما ليقودك إلى المنزل بعد الجراحة.
- ترتيب للراحة في المنزل لمدة 1 أسبوع بعد العملية.

### أثناء الجراحة

- التخدير: سيتم مناقشة نوع التخدير وتحديد مع فريقنا الطبي قبل الجراحة. عادة، يتم تطبيق التخدير الموضعي مع المهدئ لمساعدتك على الاسترخاء.
- خطوات الإجراء: أولاً، نرسم ونحدد أماكن الشقوق. ثم نبدأ بحقن الشفاه بمخدر موضعي. هناك طريقتان مختلفتان لهذا الإجراء:

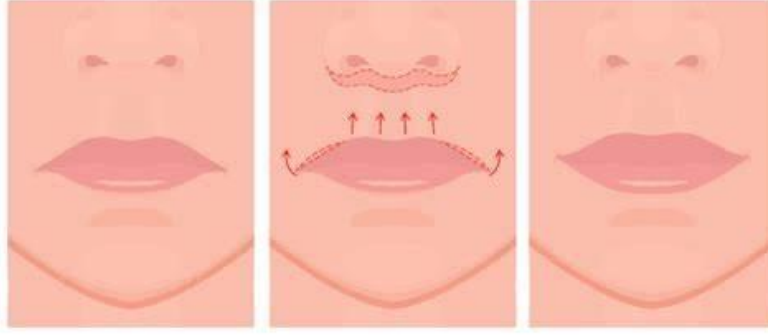
شد تحت الأنف: يتم إجراء شق على طول الحافة السفلية للأنف، عند التقاطع بين قاعدة الأنف والشفة العليا. ثم نزيل الجلد الزائد وشريط رفيع من العضلات. يتم رفع الشفة العليا وسحبها لأعلى عن طريق خياطة حواف الجرح معا في طبقات.

رفع حدود الشفة العليا: في هذه التقنية، يتم إجراء شق على طول حدود الشفة العليا ويتم إزالة جزء من الجلد الزائد وخياطته معا لرفع الشفة العليا وتقصيرها.

تستمر الجراحة لمدة 45 دقيقة - 1 ساعة حسب التفاصيل الجراحية وحالة المريض.

د. اشرف أبو الفتوح خليل

المعادي - برج النخبة الطبي - زهراء آل المعادي شارع، 11742



### بعد الجراحة

• يمكنك مغادرة المستشفى أو المركز في نفس يوم العملية.

• قد تواجه مؤقتاً:

- تورم شفتيك

- بعض النزيف والكدمات

- حساسية الندبة

- تنميل

- الألم

### احتياطات ما بعد الإجراء

1. استخدم كمادات الثلج على شفتيك لمدة 10 دقائق كل ساعة في الليلة التالية للجراحة. في اليوم التالي، استخدم كمادات الثلج على شفتيك 4-5 مرات طوال اليوم.
2. نظف جروحك بلطف كما هو موضح من قبل الفريق الطبي.
3. تجنب الأنشطة أو الرياضات القوية لمدة أسبوع بعد الجراحة.
4. تجنب التدخين.
5. تجنب الكحول.
6. تجنب التعرض لأشعة الشمس.
7. تجنب فرك شفتيك وأنفك.
8. النوم مع رفع رأسك أعلى من صدرك لمدة أسبوع واحد.

د. اشرف أبو الفتوح خليل

المعادي - برج النخبة الطبي - زهراء آل المعادي شارع, 11742

الغوغاء: 01014199440 - واتساب: 01281228352

9. تجنب الأسبرين والأيبوبروفين (أدفيال وموترين آي بي وغيرهما) ونابروكسين الصوديوم (أليف وغيره) ونابروزين (نابروسين) والأدوية الأخرى أو المكملات العشبية، لمدة أسبوع واحد بعد الجراحة، لأن ذلك قد يزيد من النزيف. التزم فقط بالأدوية الموصوفة من قبل فريقنا الطبي.

10. قلل من تناول الملح الغذائي للمساعدة في التعافي من التورم بشكل أسرع.

## التعافي والنتائج

- ستكون نتائج جراحة رفع الشفة العليا طويلة الأمد. في حين أن هناك عادة القليل من الألم في هذه الجراحة، يمكن أن يكون هناك تورم أو كدمات. معظم المرضى يمكنهم مقابلة الجمهور بعد 10-14 يوماً. ومع ذلك، قد يستغرق الأمر بضعة أشهر قبل اكتمال الشفاء النهائي.
- قد تستغرق الندوب الناتجة عن الجروح الجراحية شهوراً حتى تتلاشى.

## المتابعة

في الشهر الأول بعد الجراحة، تتم المتابعة عن طريق زيارة العيادة مرة أو مرتين في الأسبوع. في الشهر التالي، تتم الزيارة كل أسبوعين. ثم زيارة متابعة شهرية (فيالشهر) خلال الأشهر 6-12 القادمة.

## المخاطر

قرار إجراء الجراحة التجميلية شخصي للغاية. سيتعين عليك أن تقرر ما إذا كانت الفوائد ستحقق أهدافك وما إذا كانت المخاطر والمضاعفات المحتملة لجراحة رفع الشفة العليا مقبولة.

سيشرح فريقنا الطبي بالتفصيل المخاطر المرتبطة بالجراحة. كما هو الحال مع أي إجراء جراحي، سيطلب منك التوقيع على نماذج الموافقة للتأكد من فهمك الكامل للإجراء وأي مخاطر أو مضاعفات محتملة. يتم التقاط الصور قبل وبعد الجراحة ولفترات مختلفة لمتابعة التقدم المحرز.

بشكل عام، يكون الخطر المرتبط بجراحة الشفاه ضئيلاً ونادراً ما يحدث. ومع ذلك، تشمل المخاطر المحتملة ما يلي:

- عدوى
- تأخر التئام الجروح.
- ندوب مرئية

## الأدوية

قرص واحد يومياً لمدة 5 أيام	R/Tavanic 500 ملغ
قرص واحد كل 12 ساعة - بعد الوجبات - حتى يختفي الألم	R/كيتولوك ريال
قرصان كل 8 ساعات	R/بانادول 500 ملغ
قرصان كل 8 ساعات - نصف ساعة قبل الوجبات - لمدة 2-3 أسابيع	آر / ألفينتيرين
قرص واحد قبل الإفطار لمدة 10 أيام	R/Controloc 40 مجم

المرجع:

<https://msprs.org.my>

د. اشرف أبو الفتوح خليل  
المعادي - برج النخبة الطبي - زهراء آل المعادي شارع، 11742

الغوغاء: 01014199440 - واتساب: 01281228352