



أستاذ دكتور/ أشرف أبو الفتوح خليل
أستاذ جراحة التجميل - كلية الطب، جامعة القاهرة
- استشاري الجراحة التجميلية والترميمية
- عضو كلية الجراحين الملكية - إنجلترا
- زميل البورد الأوروبي للجراحة التجميلية والترميمية
- عضو الجمعية الأمريكية لجراحي التجميل

حقن دهون بالثدي

عيادة Breast and Body للجراحات التجميلية والترميمية

العنوان: برج إيليت الطبي - شارع زهراء المعادي، المعادي، القاهرة - الدور الثالث، 11742

موبايل: 01014199440 - **واتساب:** 01281228352

ما هو حقن دهون الثدي؟

حقن دهون الثدي أو نقل الدهون مخصص للمرضى الذين يرغبون في إعادة تشكيل أو تكبير ثديهم بشكل معتدل باستخدام الدهون الخاصة بهم والوصول إلى محيط الثدي الطبيعي والممتلئ دون استخدام غرسات السيليكون.

نقل الدهون، والذي يشمل شفط الدهون وحقن الدهون هو إجراء جراحي يستخدم تقنية شفط لإزالة الدهون من مناطق معينة من الجسم، مثل البطن أو الجانبيين أو الفخذين وحقن الدهون في الثدي. شفط الدهون أيضا يحسن شكل المناطق المعالجة.

تحقق من الفيديو التوضيحي [هنا](#)¹.

قبل الجراحة... التحضير والتوقعات

من المهم معرفة ما يلي قبل اتخاذ قرار الخضوع لعملية شفط الدهون:

- شفط الدهون يقلل من عدد الخلايا الدهنية في منطقة معينة. تكون التغييرات الناتجة في المنطقة المعالجة دائمة بشكل عام — طالما ظل وزنك مستقرا.
- قد تكون مرشحا لشفط الدهون إذا كان لديك الكثير من الدهون في الجسم في أماكن معينة، ولكن لديك وزن جسم ثابت.
- لا يعتبر شفط الدهون عادة طريقة شاملة لإنقاص الوزن أو بديلا لإنقاص الوزن. إذا كنت تعاني من زيادة الوزن، فمن المحتمل أن تفقد المزيد من الوزن من خلال النظام الغذائي وممارسة الرياضة أو من خلال إجراءات علاج البدانة — مثل جراحة تكميم المعدة — مقارنة بشفط الدهون.
- لا يحسن شفط الدهون السيلوليت أو التنقير أو أي تعرجات أخرى على سطح الجلد. وبالمثل، فإن شفط الدهون لا يزيل علامات التمدد.
- لن يبقى كل كمية الدهون المحقونة في الجسم، حيث لن تنجو جميع الخلايا الدهنية، وسيتم إعادة امتصاص بعضها من قبل الجسم. يستغرق الأمر شهورا حتى تتلقى الخلايا الدهنية إمدادات الدم الجديدة، ولكن بمجرد أن تستقر، تكون النتائج دائمة.
- هناك احتمال أنك قد تحتاج إلى جلسة أخرى لنقل الدهون في المستقبل للوصول إلى الحجم والشكل المطلوبين.

مقتبس في :

- الجمعية الأمريكية لجراحي التجميل: <https://www.plasticsurgery.o>

<https://www.mayoclinic.o>

¹ <https://bit.ly/2Fyqnx>

قبل الجراحة، يتم إجراء مقابلة مفصلة مع فريقنا الطبي تغطي ما يلي:

- مراجعة تاريخك الطبي ووضعك الصحي الحالي بما في ذلك الفحص البدني الكامل ونتائج أي اختبارات معملية، مثل اختبارات الدم او ماموغرام وسونار على الثدي.
- تحديد جزء الجسم المطلوب لشطف الدهون وتناسقه مع بقية الجسم ومناقشة التغييرات المطلوبة و / أو المحتملة لحجم الثدي وشكله والاتفاق عليها.
- صور لجسمك (المناطق المطلوبة) من زوايا مختلفة وصور مقربة لبعض الميزات.
- نظرة عامة على التدخل الجراحي، والمخاطر التي تم تحديدها، ومراحل الشفاء بالإضافة إلى النتائج المتوقعة.
- تحديد مكان تنفيذ الإجراء الخاص بك (في المستشفى او في مركزنا) وتاريخ العملية.

قد ينصح فريقنا الطبي بعدم شطف الدهون ونقل الدهون إذا كنت تعاني من حالة طبية تمنع فقر الدم أو تعاني من تقلبات مستمرة في الوزن (أو إذا كنت تعاني من زيادة الوزن بشكل ملحوظ)، أو إذا كنت مدخنا شرها. جراحة شطف الدهون ونقل الدهون ليست للجميع.

تعليمات هامة

- تجنب تناول الأسبرين و الفيتامينات والأدوية المضادة للالتهابات والمكملات العشبية، قبل أسبوع واحد من الجراحة، لأنها يمكن أن تزيد من النزيف.
- تناول فقط تلك الأدوية المعتمدة أو الموصوفة من قبل الجراح.
- التوقف عن التدخين 3 أسابيع قبل الجراحة.
- رتب لشخص ما ليقودك إلى المنزل بعد الجراحة.
- رتب للراحة في المنزل لمدة أسبوع على الأقل بعد الجراحة.

أثناء الجراحة

- **التخدير:** سيتم مناقشة نوع التخدير وتحديده مع فريقنا الطبي قبل الجراحة. يتم تطبيق التخدير الموضعي أو العام وفقا لحالتك والتدخل المطلوب.
- **خطوات الإجراء:** قبل إجراء عملية شطف الدهون، قد نضع علامات دوائر وخطوط على مناطق جسمك المراد علاجها بما في ذلك الثدي.
- يتم حقن محلول معقم — خليط من محلول الملح للمساعدة في إزالة الدهون، ومخدر (ليدوكائين) لتخفيف الألم، ودواء (الإبينفرين) الذي يتسبب في انقباض الأوعية الدموية — في المنطقة التي يتم علاجها. يتسبب خليط السوائل في تضخم المنطقة المصابة وتصلبها. ثم نقوم بعمل جروح صغيرة في جلدك وإدخال أنبوب رفيع يسمى كانولا. ترتبط الكانولا بجهاز شطف يمتص الدهون والسوائل من جسمك والتي سيتم جمعها في علبة معقمة.
- سيتم تنقية الدهون المجمعة ونقلها إلى الثدي باستخدام كانولات حقن الدهون المتصلة بالمحاقن أو مضخة لزيادة حجم الثدي وتحسين شكله.

- تستمر الجراحة لمدة 2-4 ساعات حسب التفاصيل الجراحية وحالة المريض.

بعد الجراحة

- في معظم الحالات، يمكنك مغادرة المستشفى في وقت لاحق من نفس يوم العملية، أو حسب الحاجة.
- توقع بعض الألم والتورم والكدمات بعد العملية. سيتم وصف الدواء للمساعدة في السيطرة على الألم والمضادات الحيوية للحد من العدوى الشديدة.
- قد نترك شقوقك مفتوحة للسماح بتصريف أي دم أو سوائل أو نضع أنابيب تصريف مؤقتة لتعزيز تصريف السوائل.
- عادة ما تحتاج إلى ارتداء ملابس ضاغطة ضيقة، والتي تساعد على تقليل التورم، لبضعة أسابيع.
- سوف يتحسن التورم بمرور الوقت مع الكفاف والحجم.
- لا تقلق إذا خرجت سوائل الشفط والمحاليل وظهرت على المشد. قد تكون هذه السوائل بكميات كبيرة ودموية. هذا أمر طبيعي وسوف ينخفض تدريجياً في غضون 3 أيام.
- قد تحتاج إلى الانتظار أسبوعاً واحداً على الأقل قبل العودة إلى العمل وبضعة أسابيع قبل استئناف أنشطتك العادية — بما في ذلك ممارسة الرياضة.
- خلال هذا الوقت، توقع بعض اختلافات التناسق حيث تستقر الدهون المتبقية في موضعها.
- إذا لاحظت الدفء والاحمرار في ثديك أو كنت مصابة بالحمى، فقد تكونين مصابة بعدوى. اتصل بفريقنا الطبي في أقرب وقت ممكن.

احتياطات ما بعد الإجراء

1. نوصي بارتداء حمالة صدر رياضية ضاغطة مرنة بعد العملية ولمدة 1-2 أشهر، لحماية الثديين. يجب أن تكون مريحة، من مادة قطنية جيدة وليست ضاغطة. هذا هو واحد من أهم العوامل لنجاح الجراحة والحفاظ على الشكل الجمالي.
2. تجنب حمالات الصدر العادية أو حمالات الصدر الرافعة للثدي لبضعة أشهر بعد الجراحة.
3. النوم بزاوية 45 درجة لمدة أسبوع بعد العملية.
4. يوصى بالنوم على الظهر فقط لمدة 3 أسابيع.
5. قد تحتاج إلى ارتداء مشد لمدة 4-8 أسابيع (بناءً على نصيحة الطبيب). يجب أن يكون مشدوداً لضمان أفضل نتائج وتجنب تراكم السوائل بعد شفط الدهون.

6. سيتم إزالة المشد لأول مرة في اليوم 3 الثالث بعد الجراحة. ثم يمكن إزالته لمدة 15 دقيقة يوميا للاستحمام. سيتم إرشادك حول كيفية العناية بموقع الجراحة.
7. قد تحتاج إلى استبدال مشد بحجم أصغر بعد فترة (بعد انخفاض التورم).
8. في حالة شفط الدهون من البطن، قد تكون هناك حاجة إلى حزام البطن فوق مشد لمدة 1-2 أشهر.
9. ينصح بالمشي (ما لا يقل عن 30 خطوة يوميا داخل الغرفة)، لتجنب مخاطر عدم الحركة.
10. من المهم الانتباه إلى عدم الوقوف فجأة من وضعية النوم. ومع ذلك، اجلس على السرير أولاً، ثم قف تدريجياً للخروج منه.
11. يوصى بشدة بإجراء التدليك (التدليك اللمفاوي اليدوي) على المنطقة المعالجة بشفط الدهون، بعد 3 أيام من الجراحة، للحصول على نتائج أفضل وتعافي أسرع. يمكنك القيام بذلك بنفسك في المنزل أو طلب الدعم من عيادتنا. تحقق من فيديو التدليك [هنا](#)².
12. تجنب النشاط القوي أو الرياضة لمدة 6 أسابيع بعد الجراحة.
13. توقف عن التدخين. التدخين يبطئ عملية الشفاء وقد يجعلك أكثر عرضة للإصابة بالعدوى.
14. تناول الأطعمة الغنية بالألياف، مثل الفواكه والخضروات، لتجنب الإمساك.
15. قلل من تناول الملح الغذائي للمساعدة في التعافي من التورم بشكل أسرع.

التعافي والنتائج

- سيكون تحسن محيط الثدي والجسم واضحاً عندما يهدأ التورم واحتباس السوائل الذي يحدث عادة بعد شفط الدهون ونقل الدهون. يستغرق التعافي من التورم بضعة أسابيع وعدة أشهر لمراقبة مظهر أصغر حجماً في المنطقة المعالجة بشفط الدهون والثدي ذو مظهر ممتلئ وطبيعي.
- من الطبيعي أن تفقد البشرة بعض التماسك مع تقدم العمر، لكن نتائج شفط الدهون تدوم طويلاً بشكل عام طالما حافظت على وزنك.
- إذا زاد وزنك بعد شفط الدهون، فقد يتغير توزيع الدهون. على سبيل المثال، قد تتراكم الدهون حول بطنك بغض النظر عن المناطق التي تم علاجها بشكل طبيعي.

المتابعة

في الشهر الأول بعد الجراحة، تتم المتابعة عن طريق زيارة العيادة مرة أو مرتين في الأسبوع. في الشهر التالي، تتم الزيارة كل أسبوعين. ثم زيارات المتابعة الشهرية (مرة واحدة في الشهر) خلال الأشهر 6-12 القادمة.

<https://youtu.be/SXQ4zppUc>²

المخاطر

قرار إجراء الجراحة التجميلية شخصي للغاية. سيتعين عليك أن تقرر ما إذا كانت الفوائد ستحقق أهدافك وما إذا كانت المخاطر والمضاعفات المحتملة لشفط الدهون ونقل الدهون مقبولة.

سيشرح فريقنا الطبي بالتفصيل المخاطر الناجمة عن الجراحة. كما هو الحال مع أي إجراء جراحي، سيطلب منك التوقيع على نماذج الموافقة للتأكد من فهمك الكامل للإجراء وأي مخاطر أو مضاعفات محتملة. يتم التقاط الصور قبل وبعد الجراحة ولمختلف الأوقات لمتابعة تقدم الحالة. قد تشمل مخاطر شفط الدهون ما يلي:

- مخاطر التخدير
 - تراكم السوائل والتورم و / أو الكدمات.
 - الخطوط غير المنتظمة أو عدم التماثل
 - تصبغ غير منتظم
 - ضعف التئام الجروح
 - تغير في الإحساس بالجلد قد يستمر.
 - تجلط الأوردة العميقة والمضاعفات القلبية والرئوية
 - تموج أو ترهل الجلد، أو السيلوليت الذي قد يتطلب جراحة مراجعة.
 - تلف الهياكل العميقة مثل الأعصاب والأوعية الدموية والعضلات والرتتين وأعضاء البطن.
- قد تشمل مخاطر نقل الدهون ما يلي:

- معظم الخلايا الدهنية لا تبقى على قيد الحياة.
- أكياس دهنية
- عدوى
- التكتلات الدقيقة
- نخر الدهون (موت الخلايا الدهنية)

الأدوية

قرص واحد يوميا لمدة 5 أيام	R / Tavanic 500mg
قرص واحد كل 12 ساعة - بعد الوجبات - حتى يختفي الألم	R/ كيتولاك ريبال
قرصان كل 8 ساعات	R / بانادول 500mg
قرص واحد قبل النوم لمدة 5 أيام	R / نيورونتين 300mg
قرصان كل 8 ساعات - نصف ساعة قبل الوجبات - لمدة 2-3 أسابيع	آر / ألفينتين
قرص واحد قبل 30 دقيقة من الإفطار لمدة 10 أيام	R/Controloc 40mg