

أستاذ دكتور/ أشرف أبو الفتوح خليل
أستاذ جراحة التجميل - كلية الطب، جامعة القاهرة

- استشاري الجراحة التجميلية والترميمية

- عضو كلية الجراحين الملكية - إنجلترا

- زميل البورد الأوروبي للجراحة التجميلية والترميمية

- عضو الجمعية الأمريكية لجراحي التجميل

إجراءات الأعضاء التناسلية الأنثوية

عيادة Breast and Body للجراحات التجميلية والترميمية

العنوان: برج إيليت الطبي - شلع زهراء المعادي، المعادي، القاهرة - الدور الثالث، 11742

هواتف: 01014199440 - واتساب: 01281228352

ما هي إجراءات الأعضاء التناسلية الأنثوية؟

الإجراءات التناسلية الأنثوية هي إجراءات جراحية مختلفة يتم إجراؤها لتجديد وتحسين المظهر الجمالي لمنطقة الأعضاء التناسلية الأنثوية أو لتشديد المهبل بعد الولادة لتحسين الوظيفة الجنسية. يمكن عمل إجراء غير جراحي آخر لتخفيف التشنج المهبلية إذا كنت تعاني من صعوبة في علاقتك الجنسية. ستتيج لك هذه الإجراءات استعادة ثقتك بنفسك ومتعتك.

تحقق من الفيديو التوضيحي [هنا](#)¹.

قبل الجراحة... التحضير والتوقعات

يتم إجراء عرض مفصل مع فريقنا الطبي يغطي ما يلي:

أنواع العمليات الجراحية:

تصغير الشفرين الصغيرين: في هذا الإجراء، يتم تصغير حجم الشفاه الداخلية للمنطقة الخاصة أو الشفرين الصغيرين جراحيا إذا كانت كبيرة أو ممدودة أو غير متماثلة وتسبب لك عدم الراحة.

حقن الدهون في الشفرين الكبيرين: إذا فقدت الشفاه الخارجية أو الشفرين الكبيرين انتفاخهما أو مرونة الجلد أو أصبحت مسطحة، تجديد شبابهما عن طريق حقن الدهون لمنحهما حجما أكبر ومظهرا أصغر سنا. سيتم حصاد الدهون عن طريق شفط الدهون في منطقة من جسمك، مثل البطن أو الجانبيين أو الفخذين، ثم تتم معالجة الدهون وحقنها في الشفرين الكبيرين.

شد أو تضيق المهبل: إذا أصبح المهبل فضفاضاً بمرور الوقت أو بعد الولادة. يمكن إجراء الشد الجراحي لجدار المهبل.

حقن حشو حمض الهيالورونيك للشفرين الكبيرين: عادة ما يتم هذا الإجراء في مركزنا لمنح الشفاه الخارجية زيادة فورية في الحجم والامتلاء وتحسين الشكل من خلال حقن الفيلر البسيطة. قد تحتاج إلى تكرارها كل 12-18 شهرا حيث يمتص الجسم هذا الحشو.

التشنج المهبلية: في حال كنت تعاني من تشنج مهبلية أو ألم أو انزعاج وعدم القدرة على الجماع أو الإيلاج المهبلية. يمكن أن تساعدك الحقن البسيطة في العيادة لسموم البوتولينوم (البوتوكس) على استرخاء عضلاتك المهبلية وتحسين علاقتك الجنسية.

• يتم مراجعة تاريخك الطبي والعمليات الجراحية السابقة والحالات السابقة أو الحالية، مثل جفاف المهبل والالتهابات المهبلية والحساسية ومشاكل الدورة الدموية ومشاكل الغدة الدرقية ومرض السكري.

• مراجعة نتائج الفحص البدني وكذلك تحاليل الدم

• سيتم التقاط صور للمنطقة الخاصة من زوايا مختلفة.

• نظرة عامة على التدخل الجراحي والمخاطر المتوقعة ومرحلة التعافي وكذلك النتائج المتوقعة.

• تحديد مكان إجراء الجراحة وتاريخ العملية.

<https://bit.ly/2BOrdQf>

د. اشرف أبو الفتوح خليل

المعادي - برج النخبة الطبي - زهراء آل المعادي شارع, 11742

الهاتف: 01014199440 - واتساب: 01281228352

تعليمات هامة

- تجنب تناول الأسبرين، و الفيتامينات والأدوية المضادة للالتهابات والمكملات العشبية، أسبوع قبل الجراحة، لأنها يمكن أن تزيد من النزيف.
- تناول فقط تلك الأدوية المعتمدة أو الموصوفة من قبل فريقنا الطبي.
- التوقف عن التدخين، 3 أسابيع قبل الجراحة.
- رتب مع شخصا ما ليقودك إلى المنزل بعد الجراحة.
- ترتيب للراحة في المنزل لمدة 2 أسابيع على الأقل بعد العملية.

أثناء الجراحة

- **التخدير:** سيتم مناقشة نوع التخدير وتحديد مع فريقنا الطبي قبل الجراحة. يتم تطبيق التخدير العام أو التخدير الموضعي مع المهدئ لمساعدتك على الاسترخاء.
- **خطوات الإجراء:**

أولاً، سيتم حقن مخدر موضعي مع الأدرينالين للحث على التئام وتقليل النزيف في موقع الجراحة.

عملية تجميل الشفرين أو تصغير الشفرين الصغيرين: في هذا الإجراء، تتم إزالة الأجزاء الزائدة من الشفاه الداخلية أو الشفرين الصغيرين جراحيًا حيث نحاول جعلها متناسقة قدر الإمكان وأفضل من الناحية الجمالية، ثم يتم خياطتها بخيوط قابلة للامتصاص.

حقن الدهون في الشفرين الكبيرين: سيتم حصاد الدهون عن طريق شفط الدهون في منطقة من جسمك، مثل البطن أو الجانبين أو الفخذين، ثم تتم معالجة الدهون وحقنها في الشفرين الكبيرين. سوف تعطي الدهون حجم وشكل وتجديد شباب الجلد. عادة ما نترك الشقوق الصغيرة لشفط الدهون مفتوحة لتصريف أي دم أو سوائل لبضعة أيام.

شد المهبل أو تضيق المهبل: يمكن إجراء الشد الجراحي لجدار المهبل الخلفي حيث يتم خياطة العضلات وشدّها وإزالة الغشاء المخاطي الزائد. ثم يتم إغلاق طبقات جدار المهبل بخيوط قابلة للامتصاص، والتي لن تحتاج إلى إزالتها لاحقًا.

حقن حشو حمض الهيالورونيك للشفرين الكبيرين: في هذا الإجراء، يتم علاج الشفاه الخارجية عن طريق حقن الفيلر البسيطة لمنحها حجماً وامتلاءً فوريين. قد تحتاج إلى تكرارها كل 12-18 شهراً حيث يمتص الجسم الحشو.

التشنج المهبل: يمكن أن تساعدك الحقن البسيطة في العيادة لسُموم البوتولينوم (بوتوكس) على استرخاء عضلاتك المهبلية وتحسين علاقتك الجنسية. قد تحتاج إلى تكرارها كل 6 أشهر إذا استمرت الأعراض عندما يتلاشى تأثير الحقن.

- عادة يتم إغلاق الشقوق المهبلية بخيوط قابلة للامتصاص. في معظم الأوقات، لن تحتاج إلى إزالة الغرز حيث يتم امتصاصها من تلقاء نفسها.
- تستمر الجراحة لمدة 1-4 ساعات حسب التفاصيل الجراحية وحالة المريض.

بعد الجراحة

- في معظم الحالات، يمكنك مغادرة المستشفى في وقت لاحق من نفس يوم العملية، أو حسب الحاجة.
- الغرز قابلة للامتصاص ولن يتم إزالتها.

<https://bit.ly/2BOrdQf>

د. اشرف أبو الفتوح خليل
المعادي - برج النخبة الطبي - زهراء آل المعادي شارع، 11742

الهاتف: 01014199440 - واتساب: 01281228352

• قد تواجه مؤقتا:

- ألم
- النزيف الذي قد يستمر لبضعة أيام
- تورم
- تنميل
- كدمات

احتياطات ما بعد الإجراء

1. قم بتنظيف منطقتك الخاصة بمحلول بيتادين مخفف أو غسول مهبلي على النحو الذي يحدده الفريق الطبي بعد كل تبول وزيارة للحمام.
2. في بعض الحالات، قد ينصح بالقيام بحمامات المقعدة (نقع المنطقة الحساسة في ماء دافئ نظيف) لمدة 15-20 دقيقة ، 2-3 مرات يوميا.
3. المشي ببطء. تجنب ممارسة الرياضة القوية لمدة 6 أسابيع بعد الجراحة.
4. تجنب صعود السلالم لبضعة أسابيع.
5. تجنب الملابس الضيقة.
6. تجنب الجماع أو أي إيلاج مهبلي لمدة 6 أسابيع بعد الجراحة حتى يكتمل الشفاء.
7. تجنب التدخين.
8. تجنب فرك منطقتك الخاصة.
9. تجنب الأسبرين والأيبوبروفين (أدفيل، وموترين آي بي، وغيرهما)، ونابروكسين الصوديوم (أليف، وغيره)، والنابروكسين (نابروسين)، والأدوية الأخرى أو المكملات العشبية، لمدة أسبوع واحد بعد الجراحة، لأن ذلك قد يزيد من النزيف. التزم فقط بالأدوية الموصوفة من قبل فريقنا الطبي.
10. قلل من تناول الملح الغذائي للمساعدة في التعافي من التورم بشكل أسرع.

التعافي والنتائج

- نتائج الإجراءات التناسلية للإناث ستكون طويلة الأمد. في حين أن هناك عادة القليل من الألم في هذه الجراحة، يمكن أن يكون هناك تورم أو كدمات. يتعافى معظم المرضى بعد 3 أسابيع في حالة شد المهبل أو تصغير الشفرين أو حقن الدهون في الشفرين الكبيرين. ومع ذلك، قد يستغرق الأمر بضعة أشهر قبل اكتمال الشفاء النهائي.
- قد تستغرق الندوب الناتجة عن الجروح الجراحية شهورا حتى تتلاشى. لكن عادة، فهي غير مرئية.
- في حالة حشو حمض الهالورونيك أو حقن سموم البوتولينوم (بوتوكس)، يكون التعافي أقل من أسبوع بدون ندوب. يمكن تكرار هذه الإجراءات بعد 6-18 شهرا إذا لزم الأمر.

<https://bit.ly/2BOrdQf>

د. اشرف أبو الفتوح خليل
المعادي - برج النخبة الطبي - زهراء آل المعادي شارع، 11742

الهاتف: 01014199440 - واتساب: 01281228352

المتابعة

في الشهر الأول بعد الجراحة، تتم المتابعة عن طريق زيارة العيادة مرة أو مرتين في الأسبوع. في الشهر التالي، تتم الزيارة كل أسبوعين. ثم زيارة متابعة شهرية (مرة واحدة في الشهر) خلال الأشهر 6-12 القادمة.

المخاطر

قرار إجراء الجراحة التجميلية شخصي للغاية. سيكون عليك أن تقرر ما إذا كانت الفوائد ستحقق أهدافك وما إذا كانت المخاطر والمضاعفات المحتملة للإجراءات التناسلية الأنثوية مقبولة.

سيشرح فريقنا الطبي بالتفصيل المخاطر المرتبطة بحالة الطوارئ. كما هو الحال مع أي إجراء جراحي، سيطلب منك التوقيع على نماذج الموافقة للتأكد من فهمك الكامل للإجراء وأي مخاطر أو مضاعفات محتملة. يتم التقاط الصور قبل الجراحة وبعدها ولفترات مختلفة لتوضيح التقدم المحرز.

بشكل عام، يكون الخطر المرتبط بهذه الإجراءات ضئيلاً ونادراً ما يحدث. ومع ذلك، تشمل المخاطر المحتملة ما يلي:

• التزيف، والذي قد يستمر لبضعة أيام في حالة الجراحة.

• عدوى

• المهبل الجاف والتهيج

• ندبة حساسة

• تندب ملحوظ

• الحاجة إلى إجراءات مستقبلية

الأدوية

قرص واحد يوميا لمدة 5 أيام	R/Tavanic 500 ملغ
قرص واحد كل 12 ساعة - بعد الوجبات - حتى يختفي الألم	R/كيتولاك ريال
قرصان كل 8 ساعات	R/بانادول 500 ملغ
قرصان كل 8 ساعات - نصف ساعة قبل الوجبات - لمدة 2-3 أسابيع	آر / ألفينتين
قرص واحد قبل الإفطار لمدة 10 أيام	R/Controloc 40 مجم

Cited in:

- American Society of Plastic Surgeons: <https://www.plasticsurgery.org>

- Mayo Clinic: <https://www.mayoclinic.org/>

<https://bit.ly/2BORdQf>

د. اشرف أبو الفتوح خليل
المعادي - برج النخبة الطبي - زهراء آل المعادي شارع, 11742

الهاتف: 01014199440 - واتساب: 01281228352