



أستاذ دكتور/ أشرف أبو الفتوح خليل
أستاذ جراحة التجميل - كلية الطب، جامعة القاهرة

- استشاري الجراحة التجميلية والترميمية

- عضو كلية الجراحين الملكية - إنجلترا

- زميل البورد الأوروبي للجراحة التجميلية والترميمية

- عضو الجمعية الأمريكية لجراحي التجميل

الذقن المزدوجة

عيادة Breast and Body للجراحات التجميلية والترميمية

العنوان: برج إيليت الطبي - شلع زهراء المعادي، المعادي، القاهرة - الدور الثالث، 11742

موبايل: 01014199440 - **واتساب:** 01281228352

د. اشرف أبو الفتوح خليل

المعادي - برج النخبة الطبي - شارع زهراء المعادي، 11742

الغوغاء: WhatsApp: 01281228352 - 01014199440

ما هي الذقن المزدوجة؟

الذقن المزدوجة هي رقبة ممتلئة مع ترسب الدهون بها. يمكن أن يكون سببا لزيادة الوزن أو الوراثة أو ببساطة عن طريق الشيخوخة. إذا كان لديك دهون زائدة بين الذقن والرقبة، فقد تجعل رقبتك تبدو أكبر ويمكن أن تؤدي أحيانا إلى المظهر الأكبر سنا. حتى الأشخاص النحيفين قد يكون لديهم ذقن مزدوجة، بسبب نقص كثافة العضلات. شفت الدهون في منطقة الرقبة هو إجراء جراحي يستخدم تقنية الشفط لإزالة الدهون من الرقبة. يمكن أن يمنحك محيط فك أفضل ويجعلك تشعر بأنك أصغر سنا وأكثر ثقة. تحقق من الفيديو التوضيحي [هنا](#)¹.

قبل الجراحة... التحضير والتوقعات

من المهم معرفة ما يلي قبل اتخاذ قرار الخضوع لعملية شفط دهون الرقبة:

- شفط الدهون يقلل من عدد الخلايا الدهنية في منطقة معينة. تعتمد كمية الدهون التي تمت إزالتها على مظهر المنطقة وحجم الدهون. تكون التغييرات الناتجة في المحيط دائمة بشكل عام — طالما ظل وزنك مستقرا.
- قد تكون مرشحا لشفط الدهون إذا كان لديك الكثير من الدهون بين الذقن والرقبة، ولكن لديك وزن جسم ثابت.
- لا يزيل شفط الدهون الجلد الزائد أو العضلات المترهلة أو الغدد اللعابية التي تجعل رقبتك تبدو ثقيلة.
- إذا كان لديك جودة بشرة جيدة مع بعض الدهون الزائدة، فسوف تثبت بشرتك نفسها بعد شفط الدهون وحدها وبمساعدة مشد الوجه.
- إذا كنت تعاني من تراخي بسيط في الجلد، فيمكن استخدام تقنية شفط الدهون بمساعدة الموجات فوق الصوتية (Vaser) للمساعدة في شد الجلد بشكل معتدل.
- إذا كان لديك جلد رقبة مفرط بسبب فقدان الوزن الهائل أو الشيخوخة، فقد تفكر في عملية شد الرقبة الجراحية مع أو بدون شفط الدهون.

قبل الجراحة، يتم إجراء مقابلة مفصلة مع فريقنا الطبي تغطي ما يلي:

- عرض تاريخك الطبي ووضعك الصحي الحالي بما في ذلك الفحص البدني الكامل ونتائج أي اختبارات معملية، مثل اختبارات الدم.
- تحديد ومناقشة التغييرات المطلوبة و / أو المحتملة والاتفاق عليها.
- صور لوجهك ورقبتك من زوايا مختلفة وصور مقربة لبعض الميزات.
- نظرة عامة على التدخل الجراحي والمخاطر المتوقعة ومراحل الشفاء وكذلك النتائج المتوقعة.
- تحديد مكان الإجراء الخاص بك وتاريخ العملية.

قد ينصح فريقنا الطبي بعدم شفط دهون الرقبة إذا كنت تعاني من حالة طبية تمنع تخثر الدم أو تعاني من تقلبات مستمرة في الوزن (أو إذا كنت تعاني من زيادة الوزن بشكل ملحوظ) ، أو إذا كنت مدخنا شرها. جراحة شفط الدهون ليست للجميع.

¹ <https://bit.ly/2A9QAtN>

تعليمات هامة

- تجنب تناول الأسبرين والفييتامينات والأدوية المضادة للالتهابات والمكملات العشبية، قبل أسبوع واحد من الجراحة، لأنها يمكن أن تزيد من النزيف.
- تناول فقط تلك الأدوية المعتمدة أو الموصوفة من قبل الجراح.
- التوقف عن التدخين 3 أسابيع قبل الجراحة.
- رتب لشخص ما ليقودك إلى المنزل بعد الجراحة.
- رتب للراحة في المنزل لمدة أسبوع على الأقل بعد الجراحة.

أثناء الجراحة

- التخدير: سيتم مناقشة نوع التخدير وتحديد مع فريقنا الطبي قبل الجراحة. يتم تطبيق التخدير الموضعي أو العام وفقا لحالتك والتدخل المطلوب.
- خطوات الإجراء: قبل إجراء عملية شفط الدهون، قد نقوم بوضع علامات ودوائر وخطوط على مناطق رقبتك المراد علاجها. تعتمد كيفية إجراء عملية شفط الدهون على التقنية المحددة المستخدمة. سنختار التقنية المناسبة بناء على أهداف العلاج الخاصة بك، وما إذا كنت قد خضعت لإجراءات شفط الدهون الأخرى في الماضي. تشمل تقنيات شفط الدهون ما يلي:
 - شفط الدهون التقليدي (Tumescent Liposuction): هذا هو النوع الأكثر شيوعا من شفط الدهون. نقوم بعمل شق جلدي صغير خلف كل فصيص أذن وأحيانا شق أسفل ذقنك. يتم حقن محلول معقم — خليط من محلول الملح للمساعدة في إزالة الدهون، ومخدر (ليدوكائين) لتخفيف الألم، ودواء (الإبينفرين) الذي يتسبب في انقباض الأوعية الدموية — في المنطقة التي يتم علاجها. يتسبب خليط السوائل في تضخم المنطقة المصابة وتصلبها. ثم نقوم بإدخال أنبوب رفيع يسمى الكانولا. ترتبط الكانولا بفرغ يمتص الدهون والسوائل من جسمك.
 - شفط الدهون بمساعدة الموجات فوق الصوتية (UAL): يستخدم أحيانا جنبا إلى جنب مع شفط الدهون ال traditional. أثناء UAL، نقوم بإدخال قضيب معدني ينبعث منه طاقة فوق صوتية تحت جلدك. هذا يمزق جدران الخلايا الدهنية ويكسر الدهون لإزالة أسهل. يستخدم جيل جديد من UAL يسمى شفط الدهون بمساعدة الفيزر جهازا قد يحسن نحت الجلد، ويحفز شد الجلد المعتدل ويقلل من فرصة إصابات الجلد.
- تستمر الجراحة لمدة 1 ساعة تقريبا حسب التفاصيل الجراحية وحالة المريض.

بعد الجراحة

- في معظم الحالات، يمكنك مغادرة المستشفى في وقت لاحق من نفس يوم العملية، أو حسب الحاجة.
- توقع بعض الألم والتورم والكدمات بعد العملية. سيتم وصف الدواء للمساعدة في السيطرة على الألم والمضادات الحيوية للحد من خطر العدوى.

د. اشرف أبو الفتوح خليل

المعادي - برج النخبة الطبي - شارع زهراء المعادي, 11742
الغوغاء: WhatsApp: 01281228352 - 01014199440

- قد نترك شقوقك مفتوحة للسماح بتصريف أي دم أو سوائل أو نضع أنابيب تصريف مؤقتة لتعزيز تصريف السوائل.
- عادة ما تحتاج إلى ارتداء ملابس ضاغطة ضيقة، والتي تساعد على تقليل التورم، لبضعة أسابيع.
- سوف يتحسن التورم بمرور الوقت مع الكفاف والحجم.
- لا تقلق إذا خرجت سوائل الشفط والمحاليل وظهرت على المشد. قد تكون هذه السوائل بكميات كبيرة ودموية. هذا أمر طبيعي وسوف ينخفض تدريجياً في غضون 3 أيام.
- قد تحتاج إلى الانتظار أسبوعاً واحداً على الأقل قبل العودة إلى العمل وبضعة أسابيع قبل استئناف أنشطتك العادية — بما في ذلك ممارسة الرياضة.
- خلال هذا الوقت، توقع بعض الاختلافات المظهرية حيث تستقر الدهون المتبقية في موضعها.

احتياطات ما بعد الإجراءات

1. سوف تحتاج إلى ارتداء مشد الوجه لمدة 3 أسابيع (بناء على نصيحة الطبيب). 2 أسابيع بدوام كامل و1 أسبوع لنصف اليوم. يجب أن تكون ضيقة لضمان أفضل النتائج للكنثوري وتجنب تراكم السوائل.
2. سيتم إزالة مشد لأول مرة في اليوم 3 بعد الجراحة. ثم يمكن إزالته لمدة 15 دقيقة يوميا للاستحمام. سيتم إرشادك حول كيفية العناية بموقع الجراحة.
3. قد تحتاج إلى استبدال المشد بحجم أصغر بعد فترة (بعد ذلك يقل التورم).
4. ينصح بالمشي (ما لا يقل عن 30 خطوة يوميا داخل الغرفة)، لتجنب مخاطر عدم الحركة.
5. من المهم الانتباه إلى عدم الوقوف فجأة من وضعية النوم. ومع ذلك، اجلس على السرير أولاً، ثم قف ونهض من السرير.
6. يوصى بشدة بإجراء التدليك (تدليك التصريف اللمفاوي اليدوي) على المنطقة المعالجة، في وقت مبكر بعد 3 أيام من الجراحة، أو على النحو الموصى به لحالتك المحددة، للحصول على نتائج أفضل وتعافي أسرع. يمكنك القيام بذلك بنفسك في المنزل أو طلب الدعم من عيادتنا. تحقق من فيديو التدليك [هنا](#)².
7. تجنب النشاط القوي أو الرياضة لمدة 6 أسابيع بعد الجراحة.
8. توقف عن التدخين. التدخين يبطل عملية الشفاء وقد يجعلك أكثر عرضة للإصابة بالعدوى.
9. تناول الأطعمة الغنية بالألياف، مثل الفواكه والخضروات، لتجنب الإمساك.
10. قلل من تناول الملح الغذائي للمساعدة في التعافي من التورم بشكل أسرع.

² <https://youtu.be/QtyxOkD8pGA>

د. اشرف أبو الفتوح خليل
المعادي - برج النخبة الطبي - شارع زهراء المعادي، 11742
الغوغاء: WhatsApp: 01281228352 - 01014199440

التعافي والنتائج

- سيكون محيط الرقبة المحسن واضحا عندما يهدأ التورم واحتباس السوائل الذي يحدث عادة بعد شفط الدهون. يستغرق الأمر بضعة أسابيع لاستعادة التورم وعدة أشهر لمراقبة مظهر أصغر حجما في المنطقة المعالجة.
- من الطبيعي أن تفقد البشرة بعض التماسك مع تقدم العمر، لكن نتائج شفط الدهون تدوم طويلا بشكل عام طالما حافظت على وزنك.
- إذا زاد وزنك بعد شفط الدهون، فقد يتغير توزيع الدهون.
- بعد شفط الدهون، يتشكل الجلد نفسه إلى المحيط الجديد للمناطق المعالجة. إذا كان لديك لون بشرة جيد ومرونة، فمن المحتمل أن يبدو الجلد ناعما. ومع ذلك، إذا كان جلدك رقيقا مع ضعف المرونة، فقد يبدو الجلد في المناطق المعالجة مترهلا بعض الشيء وقد تكون هناك حاجة إلى جراحة متابعة.
- نتائج شفط الدهون طويلة الأمد بشكل عام، بشرط الحفاظ على وزن ثابت ولياقة عامة.

المتابعة

- في الشهر الأول بعد الجراحة، تتم المتابعة عن طريق زيارة العيادة مرة أو مرتين في الأسبوع. في الشهر التالي، تتم الزيارة كل أسبوعين. ثم زيارات المتابعة الشهرية (مرة واحدة في الشهر) خلال الأشهر 6-12 القادمة.

المخاطر

- قرار إجراء الجراحة التجميلية أمر شخصي للغاية. سيتعين عليك أن تقرر ما إذا كانت الفوائد ستحقق أهدافك وما إذا كانت المخاطر والمضاعفات المحتملة لشفط الدهون مقبولة.
- سيشرح فريقنا الطبي بالتفصيل المخاطر المرتبطة بالعملية. كما هو الحال مع أي إجراء جراحي، سيطلب منك التوقيع على نماذج الموافقة للتأكد من فهمك الكامل للإجراء وأي مخاطر أو مضاعفات محتملة. يتم التقاط الصور قبل وبعد الجراحة ولفترات مختلفة لمتابعة التقدم المحرز.

د. اشرف أبو الفتوح خليل

المعادي - برج النخبة الطبي - شارع زهراء المعادي, 11742

الغوغاء: WhatsApp: 01281228352 - 01014199440

قد تشمل مخاطر شفط الدهون ما يلي:

- مخاطر التخدير
- تجمع دموي: تراكم الدم تحت جلدك
- تراكم السوائل و/أو التورم و/أو الكدمات
- الخطوط غير المنتظمة أو عدم التماثل
- تصبغ غير منتظم
- ضعف التئام الجروح
- تغير في الإحساس بالجلد قد يستمر
- تموج أو ترهل الجلد الذي قد يتطلب جراحة مراجعة
- تلف الهياكل العميقة مثل الأعصاب أو الأوعية الدموية أو العضلات
- حروق حرارية أو إصابة حرارية من الموجات فوق الصوتية بتقنية شفط الدهون بمساعدة الموجات فوق الصوتية.

الأدوية

قرص واحد يوميا لمدة 5 أيام	R / Tavanic 500mg
قرص واحد كل 12 ساعة - بعد الوجبات - حتى يختفي الألم	R/ كيتولاك ريال
قرصان كل 8 ساعات	R / بانادول 500mg
قرص واحد قبل النوم لمدة 5 أيام	R / نيورونتين 300mg
قرصان كل 8 ساعات - نصف ساعة قبل الوجبات - لمدة 2-3 أسابيع	آر / ألفينتين
قرص واحد قبل 30 دقيقة من الإفطار لمدة 10 أيام	R/Controloc 40mg

Cited in:

- American Society of Plastic Surgeons: <https://www.plasticsurgery.org>
- Mayo Clinic: <https://www.mayoclinic.org/>

د. اشرف أبو الفتوح خليل
المعادي - برج النخبة الطبي - شارع زهراء المعادي, 11742
الغوغاء: 01281228352 - 01014199440
WhatsApp: 01281228352 - 01014199440