



أستاذ دكتور/ أشرف أبو الفتوح خليل
أستاذ جراحة التجميل - كلية الطب، جامعة القاهرة
- استشاري الجراحة التجميلية والترميمية
- عضو كلية الجراحين الملكية - إنجلترا
- زميل البورد الأوروبي للجراحة التجميلية والترميمية
- عضو الجمعية الأمريكية لجراحي التجميل

جراحة الأذن التجميلية

Otoplasty

عيادة Breast and Body للجراحات التجميلية والترميمية

العنوان: برج إيليت الطبي - شارع زهراء المعادي، المعادي، القاهرة - الدور الثالث، 11742

موبايل: 01014199440 - واتساب: 01281228352

ما هو تجميل الأذن؟*

عملية تجميل الأذن - والتي يشار إليها أيضًا باسم "جراحة رأب الأذن" - تتم لتصحيح عيوب في بنية الأذن تكون موجودة عند الولادة أو قد تتضح مع تطور نمو الجسم. ومن ثم يمكن تحسين شكل الأذن أو وضعها أو تناسبها مع تفاصيل وملامح الوجه. كما يمكن لعملية تجميل الأذن أن تعالج أيضًا تشوه الأذنين الناتج عن الإصابة أو الحوادث.

اضغط [هنا](#) للاطلاع على الفيديو التوضيحي¹.

قبل الجراحة... الاستعدادات والتوقعات

قبل خضوعك للعملية، ينبغي العلم بأن جراحة تجميل الأذن:

- عادة ما يتم إجراؤها لكلا الأذنين بهدف تحسين تناسبهما.
- لن تغير من مكان أذنيك ولن تؤثر على قدرتك على السمع.
- تساهم في معالجة الآتي:

- بروز أحد الأذنين أو كلاهما عن الرأس بشكل ملحوظ

- كبر حجم الأذنين بالنسبة إلى الرأس

- عدم الرضا بنتائج عملية سابقة لجراحة الأذن

يتم إجراء مقابلة تفصيلية مع الفريق الطبي تتناول الآتي:

- التعرف على تاريخك الطبي والحالة الصحية الراهنة بما في ذلك مؤشرات الفحص البدني ونتائج الاختبارات المعملية التي يوجه الجراح بإجرائها قبل العملية.

- مناقشة تفاصيل هيكل الوجه وتناسق الأذن لتحديد التغييرات المطلوبة و/أو الممكنة، وكذلك التوقعات والنتائج المنتظرة، ومن ثم الاتفاق عليها.

- شرح تفاصيل العملية بما في ذلك المخاطر والتعقيدات المحتملة، وكذلك مراحل التعافي.

- أخذ صور للأنف من زوايا مختلفة قبل العملية.

- تحديد المستشفى والاتفاق على ميعاد إجراء الجراحة.

* تم الاستقاء وإعادة الصياغة من مصدرين هما الأكثر مصداقية وشيوعاً في مجال جراحة التجميل:

American Society of Plastic Surgeons:

<https://www.plasticsurgery.org>

Mayo Clinic: <https://www.mayoclinic.org/>

¹ <https://youtu.be/836S4wws7Yw>

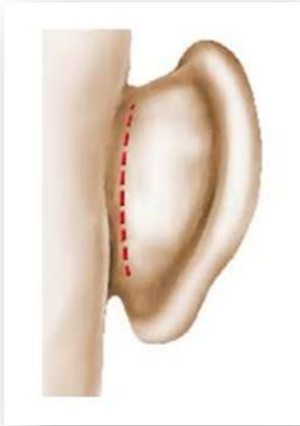
- **تعليمات هامة قبل الجراحة:**
- يجب تجنب كل من الأدوية التي تحتوي على الأسبيرين أو الأيبوبروفين والفيتامينات، وكذلك العلاجات العشبية والمكملات، لمدة أسبوع قبل العملية، لتفادي فرص النزيف.
- يجب الالتزام بالأدوية التي قد يصفها فريقنا الطبي وفقاً لحالتك الصحية والمراجعة الطبية التي تم إجراؤها.
- يجب التوقف عن التدخين، لمدة 3 أسابيع قبل العملية.
- يلزم الترتيب لوجود شخص مساعد يصحبك إلى المنزل ويقيم معك لمدة حسب إرشادات الطبيب.
- يجب الترتيب للبقاء بالمنزل لمدة أسبوع على الأقل بعد العملية.

خلال الإجراء / العملية الجراحية

- التخدير: يتم مناقشة نوع التخدير وتحديده مع الطبيب قبل الجراحة، حيث قد يتم اللجوء إلى التخدير الموضعي أو التخدير الكلي وفقاً لطبيعة الحالة والتدخل المطلوب.
- التدخل الجراحي: تختلف تقنيات تجميل الأذن بناءً على نوع التصحيح المطلوب. ووفقاً للتقنية المستخدمة، يقوم فريقنا الطبي بتحديد مكان الجرح والندوب الناتجة عنه. يمكن أن تكون الجروح خلف أذنك أو في الإنحناءات الداخلية للأذن. بعد إجراء الجرح، نقوم بإزالة الجلد والغضاريف الزائدة، ثم نقوم بطي الغضاريف في الموضع الصحيح وتأمينه بغرز داخلية. يتم استخدام غرز إضافية لإغلاق الجروح.
- تستغرق العملية من 2-3 ساعات اعتماداً على التفاصيل الجراحية وحالة المريض.

بعد الإجراء / العملية الجراحية

- في أغلب الحالات، يمكن مغادرة المستشفى في نفس اليوم، أو وفقاً للحاجة/الضرورة كما تظهر حالة المريض.
- في الأيام الأولى، تُغطى الأذنان بالضمادات لحمايتهما ودعمهما.
- من المحتمل أن تشعر ببعض الانزعاج والحكة. وسيتم وصف الدواء المناسب وفقاً لذلك.
- يتم إزالة الضمادات بعد أيام قليلة من الجراحة. من المحتمل أن تلاحظ تورم أذنك واحمرارهما – فلا داعي للقلق.
- إذا لم يتم استخدام الغرز التي تذوب من تلقاء نفسها، فسنقوم بإزالتها في غضون أسبوعاً واحداً بعد الجراحة.



الإجراءات الوقائية بعد الجراحة

1. ابتعد عن أي شيء يسبب الضغط على أذنك، وتجنب النوم على جانبك.

2. من الضروري أن تظل الضمادات سليمة ولا يتم إزالتها لأي سبب من الأسباب. قد يؤدي عدم القيام بذلك إلى فقدان بعض التصحيح الذي تم مما قد يتطلب جراحة ثانوية.
3. قد تحتاج إلى ارتداء عصابة رأس فضفاضة تغطي أذنيك ليلاً لبضعة أسابيع. سيساعد ذلك على الوضع السليم والأمن لأذنيك أثناء النوم.
4. ضرورة التأكد من أن الجروح لا تتعرض للقوة المفرطة أو أشعة الشمس أو التآكل أو الحركة أثناء فترة الشفاء.
5. يجب الاهتمام بمكان الجرح وتنظيفه بالطريقة التي يصفها لك فريقنا الطبي. اضغط [هنا](#) للاطلاع على أحد الفيديوهات التوضيحية للاهتمام بالجرح بعد العملية².
6. تجنب الأنشطة العنيفة مثل الرياضة الهوائية والركض لمدة 6 أسابيع بعد الجراحة.
7. يجب التوقف عن التدخين، لأنه يبطئ عملية الشفاء وقد يجعلك أكثر عرضة للإصابة بالعدوى.
8. تناول الأطعمة الغنية بالألياف، مثل الفاكهة والخضروات لتجنب حالات الإمساك.
9. يجب الحد من الأملاح في نظامك الغذائي للتخلص من التورم على نحوٍ أسرع.

النتائج ومراحل التعافي

- بعد إزالة الضمادات، ستلاحظ حدوث تغير فوري في مظهر الأذنين.
- التغييرات الناتجة عن الجراحة التجميلية للأذنين هي تغييرات دائمة.
- الندوب الناتجة عن جراحة تجميل الأذنين ندوب دائمة. ولكن في الأغلب تكون مخفية خلف أذنيك أو داخل تجاعيد الأذنين.
- في حالة عدم الاكتفاء بالتغير المحقق، يمكن مناقشة إجراء جراحة متابعة.

المتابعة

في البداية يتم المتابعة من خلال الزيارة في العيادة من مرة إلى مرتين أسبوعيًا، لمدة شهر من تاريخ العملية. وفي الشهر التالي، يتم إجراء زيارة كل أسبوعين. ثم تكون هناك متابعة شهرية (مرة في الشهر) لمدة 6-12 شهراً.

المخاطر المحتملة

إن قرار إجراء الجراحة التجميلية هو قرار شخصي بالدرجة الأولى، وبالتالي فعليك أن تقر ما إذا كانت الفوائد المنتظرة ستحقق أهدافك، وما إذا كانت المخاطر والمضاعفات المحتملة مقبولة أمام العائد من التدخل التجميلي.

سيقوم فريقنا بشرح المخاطر المرتبطة بالجراحة بالتفصيل. كما هو الحال مع أية إجراء جراحي، سيطلب منك التوقيع على نماذج الموافقة للتأكد من فهمك الكامل للإجراء وأي مخاطر أو مضاعفات محتملة، ويتم أخذ صور قبل وبعد العملية لفترات مختلفة لمتابعة التقدم.

² https://www.youtube.com/watch?v=3B_ORSkZsKo

وبوجه عام، تُعد مخاطر جراحات تجميل الأذن ضئيلة ومضاعفاتها نادرة الحدوث. ولكن كما هو الحال مع أي عملية جراحية كبرى، هناك عرضة للحالات التالية:

- النزيف / العدوى / التفاعل العكسي مع التخدير.
- التندب.
- عدم تناسق وضع الأذنين.
- تغييرات في الحس الجلدي.
- رد الفعل التحسسي للشريط الجراحي أو المواد الأخرى المستخدمة أثناء الجراحة أو بعدها.
- مشاكل مرتبطة بالغرز.
- الحاجة إلى جراحة متابعة/إضافية.

الدواء

R/Tavanic 500mg	قرص واحد يومياً لمدة 5 أيام
R/Novaldol 1gm	قرص واحد كل 8 ساعات حتى زوال الألم
R/Ketolac SR	قرص واحد كل 12 ساعة بعد الأكل حسب الحاجة
R/Panadol 500mg	2 قرص كل 8 ساعات
R/Neurontin 300mg	قرص واحد قبل النوم لمدة 5 أيام
R/Alphintern	2 قرص كل 8 ساعات قبل الأكل بنصف ساعة لمدة من 2-3 أسابيع
R/Controloc 40mg	قرص واحد قبل الفطار لمدة 10 أيام