

**أستاذ دكتور/ أشرف أبو الفتوح خليل**  
أستاذ جراحة التجميل - كلية الطب، جامعة القاهرة  
- استشاري الجراحة التجميلية والترميمية  
- عضو كلية الجراحين الملكية - إنجلترا  
- زميل البورد الأوروبي للجراحة التجميلية والترميمية  
- عضو الجمعية الأمريكية لجراحي التجميل

## حشوات الوجه

عيادة Breast and Body للجراحات التجميلية والترميمية

العنوان: برج إيليت الطبي - شلع زهراء المعادي، المعادي، القاهرة - الدور الثالث، 11742

موبايل: 01014199440 - واتساب: 01281228352

## ما هي حشوات الوجه؟

حشوات الوجه عبارة عن سيليكون صلب أو مواد مسامية مصممة خصيصا لتعزيز أو زيادة حجم مناطق بوجهك.

يمكن تكبير العديد من مناطق وجهك بالغرسات، مثل الخدين والذقن والأنف والفك والاصداغ بجانب الجبهة. إذا كنت منزعجا من الذقن الصغير أو الفك أو عدم وجود محيط للوجه أو الخدين المسطحين أو عدم تناسق الوجه، فقد تفيدك الجراحة التجميلية باستخدام غرسات الوجه.

تحقق من مقاطع الفيديو التوضيحية هنا<sup>1</sup>: [زراعة الخد - زراعة الذقن - غرسات الأنف](#).

### حشوة الذقن

يمكن أن تزيد غرسات الذقن من حجم وبروز الذقن الذي لا يتناسب مع الجبهة ومنتصف الوجه كذقن صغير أو غائر.

### حشوة الفك

تزيد غرسات الفك من عرض الثلث السفلي من وجهك. مثل الذقن، يمكن اعتبار الفك الضعيف فكا غير محدد جيدا بزوايا تخلق اختلالا في محيط الوجه.

### حشوات الخد

تزيد غرسات الخد من بروز عظام الخد. يضيفون حجما دائما إلى المناطق التي قد تكون مسطحة.

### حشوات جوانب الجبهة (الصدغ)

هذه مصنوعة لوضع حجم في المناطق التي في الجوانب العليا من وجهك والتي عادة ما تضيق وتشكل فراغا مع تقدم العمر.

### حشوة الأنف

تستخدم غرسات الأنف في معظم الأحيان لإعادة بناء جسر الأنف.

### قبل الجراحة... التحضير والتوقعات

يتم إجراء مقابلة مفصلة مع فريقنا الطبي تغطي ما يلي:

- مراجعة تاريخك الطبي والعمليات الجراحية السابقة والحالات الصحية السابقة أو الحالية.
- مراجعة نتائج الفحص البدني وكذلك الفحوصات المخبرية.
- صور لوجهك من زوايا مختلفة.
- نظرة عامة على التدخل الجراحي والمخاطر المتوقعة ومراحل الشفاء وكذلك النتائج المتوقعة.
- تحديد مكان إجراء الجراحة وتاريخ العملية.

<sup>1</sup> <https://bit.ly/33E5syd> <https://bit.ly/2RLaQgU> <https://bit.ly/2AYdLbF>

د. أشرف أبو الفتوح خليل

المعادي - برج البيت الطبي - شارع زهراء المعادي, 11742

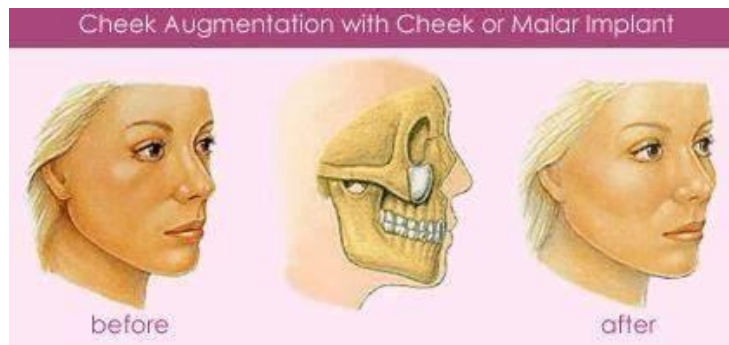
الأمم: 01281228352 - 01014199440 WhatsApp

## تعليمات هامة

- تجنب تناول الأسبرين والفيتامينات والأدوية المضادة للالتهابات والمكملات العشبية، أسبوع قبل الجراحة، لأنها يمكن أن تزيد من النزيف.
- تناول فقط تلك الأدوية المعتمدة أو الموصوفة من قبل فريقنا الطبي.
- التوقف عن التدخين، قبل 3 أسابيع من الجراحة.
- رتب لشخص ما ليقودك إلى المنزل بعد الجراحة.
- رتب للراحة في المنزل لمدة 3-5 أيام بعد العملية.

## أثناء الجراحة

- **التخدير:** سيتم مناقشة نوع التخدير وتحديده مع فريقنا الطبي قبل الجراحة. عادة، يتم تطبيق التخدير الموضعي مع التخدير لمساعدتك على الاسترخاء.
- **خطوات الإجراء:** نبدأ بحقن منطقة الشق بمخدر موضعي. بعد ذلك، يتم إجراء شق أفقي داخل الفم في الغشاء المخاطي للفم أو وضع الجرح بمناطق أخرى لزراعة الخد أو الذقن أو الفك. سيتم تشريح المنطقة وسيتم إدخال الغرسة مباشرة على العظام. يتم إجراء تعديلات للتأكد من ضبط موقع الزرع بشكل مثالي وانسجام مع بقية ملامح الوجه. في بعض الحالات، سيتم تثبيت الغرسة على العظام باستخدام الغرز أو المسامير. بعد ذلك، يتم إغلاق الشق بمادة خياطة قابلة للامتصاص. لن تتم إزالة الغرز في معظم الحالات لأنه سيتم امتصاصها من تلقاء نفسها. في بعض الأحيان يكون شق غرسات الذقن في الجلد أسفل الذقن مباشرة (شق تحت الذقن). أيضا، يمكن إدخال غرسات السيليكون من خلال خط الشعر، وفي هذه الحالة، ستتم إزالة الغرز بعد 7-10 أيام. سيتم إدخال غرسات الأنف من داخل الغشاء المخاطي للأنف مع خيوط قابلة للامتصاص.
- تستغرق الجراحة حوالي 2-4 ساعات حسب التفاصيل الجراحية وحالة المريض.



د. أشرف أبو الفتوح خليل

المعادي - برج البيت الطبي - شارع زهراء المعادي, 11742

## بعد الجراحة

• يمكنك مغادرة المستشفى في وقت لاحق من نفس يوم العملية.

• الغرز قابلة للامتصاص ولن تحتاج إلى إزالتها بعد الجراحة.

• قد تواجه مؤقتاً:

- تورم وجهك

- بعض من التزيف والكدمات

- حساسية الندبة

- خدر

- ألم أو انزعاج

## احتياطات ما بعد الإجراء

- استخدم كمادات الثلج على منطقة الجراحة لمدة 10 دقائق كل ساعة في الليلة التالية للجراحة.
- سيكون اتباع نظام غذائي ناعم إلزامياً لمدة 3-5 أيام على الأقل للسماح بشفاء الغشاء المخاطي للفم داخل الفم.
- استخدم غسول الفم الموصوف بعد كل وجبة.
- تجنب النشاط القوي أو الهوائي أو الرياضة لمدة أسبوع بعد الجراحة.
- تجنب التدخين.
- تجنب الكحول.
- تجنب فرك أو تدليك وجهك.
- نم مع رفع رأسك أعلى من صدرك لمدة أسبوع واحد على الأقل
- تجنب الأسبرين، والأيبوبروفين (أدفيال، وموترين آي بي، وغيرهما)، ونابروكسين الصوديوم (أليف، وغيره)، ونابروكسين (نابروسين)، والأدوية الأخرى أو المكملات العشبية، لمدة أسبوعين بعد الجراحة، لأن هذا قد يزيد من التزيف. التزم فقط بالأدوية الموصوفة من قبل فريقنا الطبي.
- قلل من تناول الملح الغذائي للمساعدة في التعافي من التورم بشكل أسرع.

د. أشرف أبو الفتوح خليل

المعادي - برج البيت الطبي - شارع زهراء المعادي, 11742

## التعافي والنتائج

- ستكون نتائج جراحة حشوات الوجه طويلة الأمد. في حين أنه عادة ما يكون هناك القليل من الألم والكثير من التورم في هذه الجراحة، يمكن أن يكون هناك أيضا كدمات. معظم المرضى يمكن تقديمهم للجمهور في 7-14 يوما. ومع ذلك، قد يستغرق الأمر بضعة أشهر قبل اكتمال الشفاء النهائي.
- قد تستغرق الندوب الناتجة عن الجروح الجراحية شهورا حتى تتلاشى. ومع ذلك، عادة ما يتعافى الغشاء المخاطي للشفة بسرعة، والندوب غير ملحوظة.

## المتابعة

في الشهر الأول بعد الجراحة، تتم المتابعة عن طريق زيارة العيادة مرة أو مرتين في الأسبوع. في الشهر التالي، يتم إجراء زيارة كل أسبوعين. ثم زيارة متابعة شهرية (مرة واحدة في الشهر) خلال الأشهر 6-12 القادمة.

## المخاطر

قرار إجراء الجراحة التجميلية شخصي للغاية. سيتعين عليك أن تقرر ما إذا كانت الفوائد ستحقق أهدافك وما إذا كانت المخاطر والمضاعفات المحتملة لجراحة زراعة حشوات السيليكون بالوجه مقبولة.

سيشرح فريقنا الطبي بالتفصيل المخاطر المرتبطة بالجراحة. كما هو الحال مع أي إجراء جراحي، سيطلب منك التوقيع على نماذج الموافقة للتأكد من فهمك الكامل للإجراء وأي مخاطر أو مضاعفات محتملة. يتم التقاط الصور قبل وبعد الجراحة ولفترات مختلفة لمتابعة التقدم.

بشكل عام، يكون الخطر المرتبط بجراحة زراعة حشوات السيليكون بالوجه ضئيلا ونادرا ما يحدث. ومع ذلك، تشمل المخاطر المحتملة ما يلي:

- الحساسية للشريط اللاصق، أو مواد الخياطة أو منتجات الدم أو المستحضرات الموضعية أو العوامل المحقونة
- مخاطر التخدير
- نزيف
- تغير في الإحساس بالجلد
- يمكن أن يحدث تلف في الهياكل العميقة - مثل الأعصاب والأوعية الدموية والعضلات بالوج - وقد يكون مؤقتا أو دائما
- الحزم حول الغرسة
- عدوى
- ألم مستمر
- ضعف التئام الشقوق
- جراحة مراجعة محتملة
- تغيير الغرسات
- عدم انتظام محيط الجلد
- تلون الجلد وتورمه وحساسيته
- تندب
- تأخر التئام الجروح

د. أشرف أبو الفتوح خليل

المعادي - برج البيت الطبي - شارع زهراء المعادي, 11742

## الأدوية

قرص واحد يوميا لمدة 5 أيام	R/Tavanic 500 ملغ
قرص واحد كل 12 ساعة - بعد الوجبات - حتى يختفي الألم	R/كيتولوك ريال
قرصان كل 8 ساعات	R/بانادول 500 ملغ
قرصان كل 8 ساعات - نصف ساعة قبل الوجبات - لمدة 2-3 أسابيع	آر / ألفينتين
قرص واحد قبل الإفطار لمدة 10 أيام	R/Controloc 40 مجم

مقتبس في:

- الجمعية الأمريكية لجراحي التجميل: <https://www.plasticsurgery.or>

- مايو كلينيك: <https://www.mayoclinic.or>

د. أشرف أبو الفتوح خليل

المعادي - برج البيت الطبي - شارع زهراء المعادي, 11742

الألم: 01281228352 - 01014199440 WhatsApp: